

JÍDELNÍČEK

31.8. – 4.9.2015

Obsahuje alergeny

Pondělí

hlavní prázdniny

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s pohankou

1a), 7

Vepřové kostky na kmíně, mexická rýže (rýže s fazolí), rajčatový salát s mozzarelou a olivovým olejem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Polévka žampionový krém

1a), 3, 4, 7

Smažené rybí filé, šťouchané brambory s máslem a pórkem, mrkvový salát s anansem nebo zelný salát s křenovou zálivkou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Bramborová polévka s cibulkou

1a), 3, 7

Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, brokolicové těstoviny, citronáda nebo mléčný koktejl

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 1c), 7, 9

Polévka Rozbaš s krupkami

1a), 3, 7

Domácí vdolky s tvarohem a povidly, ovocné mléko nebo čaj s citronem, ovoce

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

7.9. – 11.9.2015

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 3, 7, 9

Drožd'ová polévka s kapáním

1a), 1b), 1d), 7

Hrachová kaše s párkem, kmínový nebo lámankový chléb,
ovocná vítašťáva nebo voda s limetkou a meduňkou

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 3, 7, 9

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

1a), 3, 7

Vepřový vrabec, dušený špenát se smetanou, chlupaté knedlíky,
ovocná šťáva nebo citrónová voda

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

1a), 3, 7

Zapečené lasagne s kuřecím masem a sýrem, hlávkový salát,
ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

5, 7, 9

Zeleninové rizoto se sýrem Eidam,
jablkový nebo mrkvový džus, oříšková tyčinka

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Vývar s písmenky a jarní mrkvičkou

1a), 3, 7, 10

Vepřová roláda, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát
s bylinkovou zálivkou nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

14.9. – 18.9.2015

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Pondělí

Pórková polévka s jáhlovými vločkami

Zapečená tatranská kotleta, bramborová kaše s mrkví,
rajčatový salát s paprikou nebo tropický kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Úterý

Česneková polévka s vejci a chlebovými krutony

Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík,
ovocná šťáva nebo svěží voda s citronem

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Polévka z červené čočky

Smažený květák, brambory s máslem a jarní cibulkou, okurkový
salát nebo zelný salát s řapíkatým celerem a mrkví, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Slepičí polévka s masem, zeleninou a nudlemi

Bramborové knedlíky se švestkami, sypané mákem,
ovocný čaj nebo ovocné mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pátek

Kmínová polévka se sýrovým kapáním

Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa,
ledový salát, ovocná šťáva

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídový) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

21.9. – 25.9.2015

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 3, 7, 9

Krupicová polévka se zeleninou a vejci

1a), 1b), 1d), 3, 7

Fazolový guláš s krůtím masem a rajčaty, kornbageta,
ovocná šťáva nebo voda s mátou a citronem, tvarohový desert
s lesním ovocem

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Italská polévka se sýrem

1a), 4, 7, 10

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s pažitkou,
míchaný zeleninový salát s jogurtovou zálivkou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 1b), 7

Krkonošské kyselo

1a), 7, 9

Přírodní hovězí roštěná, rýže basmati s kukuřicí, hruškový kompot
nebo salát z červené řepy s balkánským sýrem a rukolou,
ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1c), 7, 9

Kroupová polévka se zeleninou

1a), 3, 7

Halušky s brynzou a slaninkou,
vitašťáva višň nebo svěží šťáva s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Dýňový krém

1a), 7

Pečené kuře na rozmarýnu, šťouchané brambory s pórkem,
zelný salát s obilnými klíčky nebo mrkvový salát s meruňkami,
ovocná šťáva nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

28.9. – 2.10.2015

Obsahuje alergeny

Pondělí

státní svátek

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Bramborová polévka s cizrnou

1a), 3, 4, 7

Námořnické špagety sypané sýrem (s tuňákem), kiwi, ovocná šťáva nebo voda s limetkou, ovoce

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 3, 7, 9

Krupicová polévka s vejci a zeleninou

1a), 3, 7, 9

Pečený králík na smetaně (svíčková), houskový knedlík, citronový ledový čaj nebo voda s pomerančem

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Fazolová polévka

1a), 3, 7, 9

Sekaný máslový řízek v pohankové krustě, bramborová kaše s jarní cibulkou, hruškový kompot nebo čínský salát, s řápkatým celerem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Drožd'ová polévka s kapáním

1a), 7

Přírodní hovězí kostky, dušená mrkvička na másle, vařený brambor, jablečný džus nebo mléčný koktejl

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlník bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

5.10. – 9.10.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Zeleninová polévka s pórkem
1a), 6, 7	Čočka po srbsku (s rajčaty, paprikou a smetanou), sojový rohlík, citronáda, ovocná kapsička
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 1c), 7, 9	Štýrská polévka s krupkami
7	Zapečený kuřecí steak se sýrem, bramborová kaše s mrkví, zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo dýňový kompot s ananasem, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Brokolicová polévka
1a), 7	Vepřové kostky na žampionech, dušená rýže s kuskusem, mrkvový salát s meruňkami nebo z červené řepy se zelím, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Hrachová polévka
1a), 3, 7	Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou, broskvový kompot nebo tzatziki, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
3, 7, 9	Polévka hovězí rychlá s vejci a zeleninou
1a), 3, 7	Žemlovka s jablky a tvarohem, citronový čaj, hrozny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

12.10. – 16.10.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Polévka z míchaných luštěnin s pohankou
1a), 3, 7	Mozaiková sekaná, bramborová kaše, okurkový salát nebo ovocný tropický koktejl, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Dýňový krém
1a), 7	Přírodní hovězí nudličky, rýže basmati s fazolí, rajčatový salát s Mozzarelou a polníčkem nebo okurkový salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 3, 7, 9	Vývar s drožd'ovými knedlíčky a jarní zeleninou
1a), 3, 7, 9	Smažený Hermelín, šťouchané brambory s máslem a pažitkou, americký zelný salát nebo jablečkový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Pórková polévka s jáhlovými vločkami
1a), 3, 7	Krůtí ragů s těstovinami fettuccine, listový salát s rukolou, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 3, 7, 9	Kmínová polévka s fridátovými nudlemi a zeleninou
1a), 3, 7	Vepřový vrabec, dušená mladá kapusta, bramborové gnochi, čaj s roibosem nebo mléčný koktejl

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – kornička 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

19.10. – 23.10.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Hříbková polévka s bramborem
1a), 7	Mexické fazole (s klobásou 80% masa, rajčaty, smetanou), chléb, ovocná šťáva nebo voda s mátou a citronem, meruňkový jogurt
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 1d), 7, 9	Rajská polévka s ovesnými vločkami
1a), 7	Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše, okurkový salát nebo řecký zeleninový salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 3, 7, 9	Polévka z vaječné jíšky s kukuřicí
1a), 3, 7	Kuře ala husa, dušené červené zelí s jablky, houskový knedlík, broskvový ledový čaj
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 3, 7, 9	Polévka špenátový krém
7	Zapečená polomská kotleta (pórek, žampiony, sýr), bramborová kaše s mrkví, vitanšťáva višň nebo svěží šťáva s citronem, ovoce
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 7	Polévka Kulajda
1a), 3, 7, 9	Čínské zeleninové nudle s hlívou ústřičnou, jablečný džus, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

26.10.–30.10.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 1c), 7, 9	Čočková polévka s krupkami
1a), 3, 7	Králičí burger, šťouchané brambory s petrželkou, zeleninová obloha, vitašťa, ovocná tyčinka
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 3, 7, 9	Vývar s těstovinovou rýží a zeleninou
1a), 3, 7	Borůvkové knedlíky se smetanovým přelivem, ovocný čaj, ovoce
Obsahuje alergeny	Středa
	<i>státní svátek</i>
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
	<i>podzimní prázdniny</i>
Obsahuje alergeny	Pátek
	<i>podzimní prázdniny</i>

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

2.11.–6.11.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Bramborová polévka s řapíkatým celerem
1a), 7	Hrachová kaše s párkem (85% masa), kmínový chléb, okurek, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Kukuřičný krém
1a), 6, 7	Cikánská hovězí roštěnka, bulgur, listový salát s rukolou, ovocná šťáva z černého rybízu nebo mléko
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Zeleninová polévka s pohankou
1d), 3, 7, 10	Vepřenky s ovesnými vločkami, cibulí a hořčicí, brambory s máslem, salát z červené řepy se zelím nebo jablečkový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
7, 9	Slepičí vývar s nudlemi a baby mrkvičkou
1a), 3, 7	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj Ohnivá sakura, ovoce
Obsahuje alergeny	Pátek
3, 7, 9	Česneková polévka s bramborem a sýrem
1a), 3, 7, 9, 10	Pečený kuřecí špalíček, cibulové zelí, dýňové špece, brusinková šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

9.11.–13.11.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 3, 7, 9	Vývar s francouzskou zeleninou a písmenky
1a), 3, 7, 9	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík s cizrnovou moukou, ananasový džus, ovoce
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Krkonošské kyselo
1a), 3, 7	Smažený sekaný řízek se sýrem, šťouchané brambory s máslem a pórkem, mrkvový salát s ananaselem nebo tzatziki, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Polévka z červené čočky
1a), 7	Dušený králík po Novohradsku (na zelené paprice a cibuli), brambory s pažitkou, rajčatový salát s Mozzarelou nebo hruškový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 3, 7, 9	Polévka z vaječné jíšky s pórkem
1a), 3, 7	Zapečené lasagne se špenátem a sýrem, ovocný čaj s ibiškem nebo mléko, ovocná tyčinka
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 7, 9	Brokolicová polévka
1a), 4, 7, 9, 10	Pečená treska přelitá sýrovou omáčkou, bramborová kaše s pažitkou, salát z čínské zelí s řapíkatým celerem, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

16.11.–20.11.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 1d), 7, 9	Italská polévka s ovesnými vločkami
1a), 7, 9, 12	Zbojnický závitok, bramborová kaše s mrkví, broskvový kompot nebo zelný salát s křenem, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Úterý
	<i>státní svátek</i>
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou
1a), 1b), 1c), 1d), 3, 7	Čočka na cibulce, vejce, kmínový nebo lámankový chléb, okurek, šípkový čaj, osvěžující tvarohový dezert s ovocem
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Hrstková polévka s pohankou
1a), 3, 7	Neapolské špagety se sýrem, ovocná šťáva z granátového jablka
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 3, 7, 9	Cibulová polévka s krutony
1c), 3, 6, 7, 9, 10, 12	Pekingské kuřecí nudličky, dušená jasmínová rýže, Tropiko džus nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

23.11.–27.11.2015

Obsahuje alergeny

Pondělí

7, 9

Hovězí vývar s rýží a hráškem

1a), 3, 6, 7

Vídeňský hovězí guláš, houskový knedlík s burizony, citronový ledový čaj

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Pórková polévka s bulgurem

1a), 3, 7

Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory s máslem a petrželkou, jahodový kompot nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 3, 7, 9

Drožd'ová polévka s cizrnovým kapáním

4, 7, 9, 10

Pečená mořská štika na zeleninovém rizotu, míchaný zeleninový salát s bylinkovou zálivkou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka Boršč

1a), 3, 6, 7, 8c)

Široké nudle a mákem nebo vlašskými ořechy, kakao nebo mléko, čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Fazolová polévka

1a), 7, 9

Kastelánův plátek (vepřový plátek s rajčaty, paprikou, sýrem a smetanou), brambory s petrželkou listový salát s cherry rajčaty a olivami nebo rynglový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryšci 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

30.11.–4.12.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Květáková polévka s jáhly
1a), 3, 7	Sekaný máslový řízek v pohankové krustě, bramborová kaše s cibulkou, červená řepa s balkánským sýrem nebo hruškový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Úterý
7, 9	Batátový krém s cizrnou
1c), 7	Zeleninové bulgureto se sýrem, jablečný mošt nebo mléčný koktejl
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 3, 7, 9	Krupicová polévka s vejci a zeleninou
1a), 3, 7	Pečená krůta, dušený špenát se smetanou, bramborový knedlík, borůvkový čaj s rakytníkem nebo mléko
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Fazolová polévka
7	Kuřecí špíz, brambory s máslem a pórkem, okurkový salát nebo třešňový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 3, 7, 9	Hovězí vývar s těstovinou a jarní zeleninou
1a), 3, 7, 9	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, šípkový čaj s ibiškem, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryšci 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnč bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

7.12.–11.12.2015

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 3, 7, 9

Zeleninová polévka s drožd'ovými knedlíčky

1a), 7, 8c)

Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše s dýní,
mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva, čertovské muffiny

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Bramborová polévka s restovanou cibulkou

1a), 7

Bártovo králičí ragù, dlouhozrná rýže,
listový salát s rukolou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Pórková polévka

1a), 3, 4, 7, 9, 11

Smažené rybí filé v sezamové krustě,
lehký bramborový salát s řapíkatým celerem, limetkový čaj s goji

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 3, 7, 9

Polévka z vaječné jíšky s baby mrkvičkou

1a), 3, 7, 12

Sekaná pečeně, zelí, vařené brambory,
ovocný čaj s rakytníkem

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Slepičí polévka s masem, zeleninou a nudlemi

1a), 3, 7

Tvarohové knedlíky se smetanovým krémem a jahodami,
čaj dobré ráno nebo mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

14.12.–18.12.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Žampionová polévka s bramborem
1a), 3, 7	Boloňské špagety s luštěninovou směsí a sýrem, borůvkový čaj
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Brokolicový krém
1a), 3, 7	Sicilské hovězí nudličky, dušená rýže s kuskusem, salát z čínského zelí s obilnými klíčky, mandarinkový dezert
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Zeleninová polévka s červenou fazolí
1a), 3, 7	Čevabčiči se salátem z červené řepy, brambory s máslem a pórkem, vitaš'áva nebo ovocné mléko
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
3, 7, 9	Česneková polévka s bramborem a sýrem
1a), 3, 7	Kuře na paprice, houskový knedlík s cizrnovou moukou, cejlonský čaj s citronem, ovoce
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 7, 9	Polévka z červené čočky
1a), 7	Přírodní vepřový plátek, míchaná zelenina na másle, hranolky nebo brambory, horký nápoj se skořicí

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

21.12.–25.12.2015

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Polévka z míchaných luštěnin s pohankou
4, 7	Norské pečené rybí filé, bramborová kaše s pažitkou, okurkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 1d), 7, 9	Rajská polévka s ovesnými vločkami
1a), 7, 9	Vepřové kostky na žampionech, těstovinové mašličky, zelený salát s celerem nebo dýňový kompot s ananasem
Obsahuje alergeny	Středa
	<i>vánoční prázdniny</i>
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
	<i>státní svátek</i>
Obsahuje alergeny	Pátek
	<i>státní svátek</i>

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

4.1.–8.1.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 3, 7, 9	Polévka z vaječné jíšky s kukuřicí
1a), 1b), 1d), 7	Čočka po srbsku s rajčaty, kornbageta jablkový mošt nebo mléko, ovoce
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 1d), 7, 9	Vločková polévka se zeleninou
1a), 3, 5, 6, 7, 9	Kuřecí nudličky Kung-Pao, dušená rýže s kuskusem, salát z čínského zelí s kukuřicí, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Brokolicový krém
1a), 3, 4, 7	Lasagne s tuňákem, rajčaty a sýrem, listový salát s polníčkem, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 3, 7, 9	Vývar s písmenky a zeleninou
1a), 7	Hovězí kostky na žampionech, šťouchané brambory s jarní cibulkou a pohankou, broskvový kompot nebo salát z červené řepy s balkánským sýrem a rukolou, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 7, 9	Fazolová polévka se špaldovými krupkami
7	Zapečená tatarská kotleta, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát nebo ovocný koktejl, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryšiči 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

11.1.–15.1.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 3, 7, 9	Krupicová polévka s vejci a zeleninovými nudličkami
1a), 7	Vepřový vrabec, dušená kapusta, vařený brambor, Hot drink nebo mléko
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Polévka Boršč
1a), 3, 7, 9	Honzovy buchtý s tvarohem, mákem a povidly, černý čaj s citronem nebo kakao, ovoce
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Polévka z míchaných luštěnin s pohankou
1a), 3, 6, 7, 10	Králičí burger, brambory s máslem a petrželkou, obloha - zeleninový salát Coleslav, limetkový čaj s goji
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Zeleninová polévka s jáhlovými vločkami
1a), 3, 7	Kuřecí medailonky se smetanovými gnocchi a brokolicí, ovocná šťáva, ovocná přsnidávka
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 7, 9	Bramborová polévka se sýrem
1a), 7	Hovězí roštěnka na rozmarýnu, dušená rýže s fazolí, okurkový salát nebo dýňový kompot s ananasem, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

18.1.–22.1.2016

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Pórková polévka s jáhlemi

1a), 3, 7

Zapečené palačinky se špenátem a sýrem,
Tropico džus nebo pistáciový koktejl

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 1d), 7, 9

Rajská polévka s ovesnými vločkami

1a), 3, 7, 9

Krůtí sekaná pečeně se sýrem, brambory s máslem a pažitkou,
zelný salát s řapíkatým celerem nebo hruškový kompot, ovocná šťáva,
mangovo-banánové smoothie (čerstvá ovocná šťáva)

Obsahuje alergeny

Středa

3, 7, 9

Česneková polévka s bramborem

1a), 3, 7, 9

Pečený králík na smetaně, kynutý knedlík s burizony,
ovocná šťáva, jablko

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka z červené čočky

4, 7

Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše,
okurkový salát nebo jablečkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Květáková polévka

1a), 3, 7

Smažený vepřový řízek, brambory s máslem a jarní cibulkou,
mrkvový salát s ananasem, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryšiči 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídový) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

25.1.–29.1.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 3, 7, 9	Vývar s francouzskou zeleninou a fridátovými nudlemi
1a), 1b), 1d), 7	Hrachová kaše s jemným párkem (80 % masa), kmínový nebo lámankový chléb, okurek, ovocný čaj s citronem
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Hráškový krém
1a), 3, 7	Cikánská vepřová pečeně, těstoviny penne, ledový salát, ovocná šťáva, tvarohový krém s broskví
Obsahuje alergeny	Středa
3, 7, 9	Polévka hovězí rychlá
1a), 3, 7	Kynuté knedlíky s meruňkami, sypané tvarohem, čaj s citronem nebo mléko, ovoce
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7	Krkonošské kyselo
1a), 7	Pečené kuře na medu, brambory s petrželkou, míchaný zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo jablečkový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
	<i>pololetní prázdniny</i>

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

8.2.–12.2.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 3, 7, 9	Polévka z vaječné jíšky s kukuřicí a baby mrkvičkou
1a), 7	Bártovo ragů s králičím masem, dušená rýže, listový salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Brokolicová polévka
4, 7, 11	Norské rybí filé se sezamem, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7	Polévka Kulajda
1a), 3, 7	Masopustní koblihy s marmeládou, cejlonský čaj s citronem nebo kakao, ovoce
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Hrstková polévka s pohankou
1a), 3, 7	Čevabčiči se salátem z červené řepy s jablky a jogurtem, brambory s máslem a pórkem, přírodní jablkový mošt
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 7, 9	Kroupová polévka se zeleninou
1a), 3, 12	Pečená kuřecí stehýnka s bramborovými haluškami a kysaným zelím, ovocný čaj, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

15.2.–19.2.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Pórková polévka
1a), 1b), 1c), 1d), 1e), 3, 7, 11	Čočka po srbsku s rajčaty, celozrnná bageta, čaj ohnivá sakura nebo mléko, mléčný řez Kinder
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 1c), 7, 9	Zeleninová polévka s ovesnými vločkami
7	Zapečený kuřecí steak se šlehačkou a sýrem, bramborová kaše, okurkový salát nebo meruňkový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 3, 7, 9	Drožd'ová polévka s cizrnovým kapáním a zeleninou
1a), 3, 7	Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa, listový salát s bylinkovou zálivkou, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Cibulová polévka
7	Krúťí rizoto se zeleninou a sýrem, čočkový salát nebo míchaný salát s italskou zálivkou, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 7, 9	Hrachová polévka
1a), 3, 7	Vepřová roláda, šťouchané brambory s jarní cibulkou, tzatziki nebo švestkový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

22.2.–26.2.2016

Obsahuje alergeny

Pondělí

7, 9

Bramborový krém s cizrnou

1a), 3, 5, 8 vše, 9

Čínské zeleninové nudle s hlívu ústřičnou,
vitaš'áva z černého rybízu, oříšková tyčinka

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Selská polévka

1a), 7

Vepřové kostky, dušená mrkev na másle, vařený brambor,
jablko-hruškový mošt nebo mléko

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Gulášová polévka

1a), 3, 7

Žemlovka s tvarohem a jablky,
čaj dobré ráno nebo ovocné mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek **Jídlo uvařeno s množstvím soli doporučeným Státním zdravotním ústavem!**

1a), 7, 9

Fazolová polévka

1a), 3, 7, 9

Sekaný máslový řízek v pohankové krustě, bramborová kaše s dýní,
ledový salát nebo mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Krupicová polévka s vejci a francouzskou zeleninou

1a), 3, 7, 9

Svíčková na smetaně, houskový knedlík s cizrnovou moukou,
cejlonský čaj s citronem, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

29.2.–4.3.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Květáková polévka
1a), 3, 4, 7	Námořnické špagety s tuňákem a sýrem, ovocná šťáva, šlehaný tvaroh s višněmi
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 3, 7, 9	Italská polévka s těstovinovou rýží
1a), 7	Dušený králík po novohradsku, vařený brambor meruňkový kompot nebo americký zelný salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Sedlácká polévka s jarní zeleninou
1a), 3, 7	Smažený květák, brambory s máslem a pórkem, okurkový salát nebo hruškový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 3, 7, 9	Česneková polévka se sýrem
1a), 7	Vepřový plátek na paprice, dušená rýže, vitašťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 3, 7, 9	Špenátový krém
1a), 1b), 1c), 1d), 1e), 3, 7	Fazolový guláš s krůtím masem, kmínový nebo lámankový chléb, ovocná šťáva, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

7.3.–11.3.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Kvěťáková polévka s rýžovými vločkami
1a), 3, 7	Hovězí kostky na rajčatech, gnocchi, čínský salát s paprikou, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Polévka z červené čočky
1a), 7, 9, 10	Kuře na rozmarýnu se zámeckou zeleninou, vařený brambor, jablečkový mošt nebo mléko
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Polévka Boršč
1a), 3, 7	Švestkové a meruňkové táče, honzovy buchty s povidly, ovocný čaj nebo jahodové mléko, ovoce
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Zeleninová polévka s jáhlemi
4, 7	Rybí filé na másle s bylinkami, bramborová kaše, okurkový salát nebo mirabelkový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 3, 7, 9	Kmínová polévka s vejcem a zeleninou
1a), 3, 7	Segedinský guláš, houskový knedlík, Fruiko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

14.3.–18.3.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Bramborová polévka s restovanou cibulkou
1a), 3, 7	Boloňské špagety s luštěninovou směsí a sýrem, broskvový ledový čaj, jablečná přesnídávka
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 3, 7, 9	Rajská polévka s hvězdičkami
1a), 3, 7, 10	Králičí burger, š'ouchané brambory s pohankou, obloha - zeleninový salát Coleslav, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 3, 7, 9	Vývar se zeleninou a písmenky
1a), 3, 7	Vepřové výpečky, dušená kapusta, bramborové noky, citronáda, ovoce
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 3, 7, 9	Zeleninová polévka s drožd'ovými knedlíčky
1a), 7	Kastelánův krutík medailonek, rýže s kuskusem, hruškový kompot nebo salát z červené řepy s křenem
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 7, 9	Polévka z míchaných luštěnin s černou čočkou
1a), 3, 4, 7, 11	Smažené rybí filé v sezamové krustě, brambory s máslem a pórkem, ledový salát nebo mrkvový salát s ananasem, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

21.3.–25.3.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Vločková polévka s jarní zeleninou
1a), 3, 7	Pečené krůtí stehno, špenát se smetanou, bramborové špeclé, ovocný čaj nebo pistáciový koktejl
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Kulajda s koprem
1a), 7	Hovězí nudličky Stifado, opékaný brambor, listový salát s rukolou, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
7, 9	Pórková polévka s pohankou
1a), 3, 7	Žampionová omáčka, vejce, knedlík s burizony, šípkový čaj s ibiškem, ovoce
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
	velikonoční prázdniny
Obsahuje alergeny	Pátek
	státní svátek

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

28.3.–1.4.2016

Obsahuje alergeny

Pondělí

státní svátek

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Polévka Rozbaš s vepřovým masem

1a), 3, 7

Bramborové šulánky s mákem,
čaj s citronem nebo ovocné mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Středa

1d), 7, 9

Polévka z růžičkové kapusty s ovesnými vločkami

1a), 3, 7

Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše s restovanou cibulkou,
řecký salát nebo tropický kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Kukuřičný krém

1a), 3, 4, 7

Zapečené lasagne s tuňákem a sýrem,
hlávkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Česneková s chlebovými krutony

1a), 3, 7, 12

Kuře ala husa, červené zelí, knedlík s cizrnovou moukou
citronový ledový čaj, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

4.4.–8.4.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Dýňová polévka
1a), 3, 7, 10	Vepřenky s cibulí a hořčicí, šťouchané brambory s pohankou a bylinkami, okurkový salát nebo řecký salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 3, 7, 9	Drožd'ová polévka s kapáním a jarní zeleninou
1a), 1b), 1d), 7	Čočka po srbsku s rajčaty, kornbageta hot drink, ovocný jogurt
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Rajská polévka se sýrem
1a), 3, 7	Přírodní hovězí nudličky, zeleninové těstoviny, mošt z černého rybízu nebo mléčný koktejl
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Polévka ze tří druhů fazolí
1a), 3, 7	Smažený kuřecí řízek, brambory s máslem a pórkem, jahodový kompot nebo Tzatziki, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 7, 9	Gulášová polévka
1a), 3, 7	Borůvkové knedlíky se smetanovým přelivem, čaj s citronem, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

11.4.–15.4.2016

Obsahuje alergeny

Pondělí

7, 9

Bramborový krém s cizrnou

1a), 4, 7

Krůtí kostky na žampionech, mexická rýže,
okurkový salát nebo salát z červené řepy, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Zeleninová polévka

1a), 4, 7

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše,
rajčatový salát s mozzarelou nebo hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 3, 7, 9

Vývar s celestinskými nudlemi a jarní zeleninou

1a), 3, 7, 9

Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík,
ovocný čaj, jablko

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Pórková polévka s jáhlovými vločkami

1a), 3, 7

Italské těstoviny s rajčatovou omáčkou a parmazánovým sýrem,
jablkový mošt

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Čočková polévka

7

Kuřecí špíz, šťouchané brambory s jarní cibulkou,
broskvový kompot nebo americký zelný salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

18.4.–22.4.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Brokolicový krém
1a), 3, 7, 9	Krůtí sekaná, bramborová kaše s celerem, mrkvový salát s mandarinkami nebo čočkový salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Hrstková polévka s pohankou
1a), 1c), 7	Hovězí roštěnka, dušená rýže s bulgurem, ledový salát nebo dýňový kompot s anansem, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 3, 7, 9	Polévka z vaječné jíšky s pórkem
1a), 3, 7	Tagliatelle s kuřecím masem, sýrovou omáčkou a špenátem, tropický džus
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
3, 7, 9	Hovězí polévka rychlá s vejci a zeleninou
1d), 7	Vločková kaše se skořicí, šípkový čaj s citronem, banán
Obsahuje alergeny	Pátek
1c), 7, 9	Kroupová polévka se zeleninou
1a), 3, 7, 12	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem a dušené kysané zelí, čaj dobré ráno

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

25.4.–29.4.2016

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7

Polévka Krkonošské kyselo

6, 7

Zeleninové rizoto s čočkou a sýrem,
vitaš'áva, sojová tyčinka

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Polévka květáková s jáhlemi

1a), 3, 7

Maminčino kuře, těstovinové vruty,
ledový salát s rukolou a polníčkem, ovocná š'áva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Hrachová polévka

1a), 3, 4, 7

Smažený rybí karbanátek, brambory s máslem a jarní cibulkou,
okurkový salát nebo meruňkový kompot, ovocná š'áva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 3, 7, 9

Polévka krupicová s baby mrkvičkou

1a), 3, 7, 9

Králík po myslivecku, knedlík s burizony,
ovocná š'áva, ovoce

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Italská polévka s těstovinovou rýží

1a), 7

Vepřový plátek, dušený hrášek s parmazánem,
vařený brambor, Štramberské uši

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

2.5.–6.5.2016

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9, 12

Zeleninová polévka Minestrone

1a), 3, 7

Koprová omáčka s vejcem, vařený brambor,
čaj s citronem, ovocná tyčinka

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 3, 7, 9, 12

Rajská polévka s jáhlovým kapáním

4, 7

Rybí filé na másle s bylinkami, bramborová kaše s dýní,
okurkový salát nebo zelný salát s celerem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9, 12

Polévka Boršč

1a), 3, 7

Honzovy buchty s tvarohem, mákem a povidly,
kakao nebo čaj dobré ráno, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Bramborová polévka s hříbký

1a), 3, 7

Maďarský hovězí perkelt, těstovinová rýže,
ledový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Čočková polévka

1a), 3, 7

Smažený vepřový řízek, brambory s máslem a pórkem,
mrkvový salát s ananasem nebo salát Tiva, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

9.5.–13.5.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 1d), 7, 9	Vločková polévka s baby mrkvičkou
1a), 6, 7	Hrachová kaše s párkem, kmínový chléb, okurek, vitašťa Jaffa
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Jarní zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami
7	Zapečený kuřecí steak se šlehačkou a sýrem, bramborová kaše s mrkví, řecký salát s olivami nebo broskvový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Cibulová polévka
1a), 3, 7	Cikánská vepřová pečeně, těstoviny, brusinková šťáva, tvarohový krém s jahodami
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 3, 7	Polévka Kulajda s koprem a vejci
1a), 3, 7	Krůtí čevabčiči se zeleninovou oblohou, šťouchané brambory s máslem a pórkem, Tropik džus
Obsahuje alergeny	Pátek
7, 9	Česneková polévka s bramborem
1a), 3, 7	Halušky s brynzou, ovocný čaj s citronem, jablko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

16.5.–20.5.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 3, 7, 9	Drožd'ová polévka s kapáním
1a), 7	Vepřový plátek po zahradnicku, bramborová kaše, citronáda
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 3, 7, 9	Krupicová polévka se zeleninou
1a), 3, 7, 9	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík s cizrnovou moukou, ovocná šťáva se zázvorem, jablko
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Brokolicová polévka
1a), 7, 10	Králík na hořčici podle Zdeňka Polreicha, vařený brambor s petrželkou, míchaný listový salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Gulášová polévka z hlívy ústříčné
3, 7	Rýžovo - jáhlový nákyp s tvarohem a jablky, ovocné mléko nebo šípkový čaj, ovoce
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 7, 9	Polévka z míchaných luštěnin s pohankou
1a), 3, 4, 7	Smažené rybí nugetky, šťouchané brambory s pohankou a bylinkami, okurkový salát nebo červená řepa s mozzarelou, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

23.5.–27.5.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Pórková polévka s jáhlemi
1a), 1b), 1c), 1d), 3, 7	Čočka na kyselo, vejce, kmínový nebo lámankový chléb, okurek, ovocná šťáva, ovoce
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Fazolová polévka
1a), 3, 7	Vepřová roláda, bramborová kaše s cibulkou, okurkový salát nebo jahodový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Polévka z růžičkové kapusty
1a), 6, 7, 10, 12	Hovězí nudličky Stroganov, vařený brambor s petrželkou, hlávkový salát nebo hruškový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 3, 7, 9	Kmínová polévka s vejci a kukuřicí
1a), 3, 7	Zapečené lasagne se špenátem, ovocný čaj
Obsahuje alergeny	Pátek
7, 9	Polévka Risi- bisi
1a), 7	Pečené kuře na másle, vařené brambory, rajčatový salát nebo mrkvový salát s jablky, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

30.5.–3.6.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Bramborová polévka skotská
1a), 3, 4, 7	Námořnické špagety sypané sýrem, vittaš'áva černý rybíz
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 3, 7, 9	Květáková polévka s jáhlovými vločkami
6, 7	Kuřecí nudličky po pekínsku, dušená rýže, borůvková ovocná šťáva, ovocný špíz se zmrzlinou*
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 1c), 7, 9	Štýrská polévka s krupkami
1a), 7	Přírodní vepřový řízek, anglická zelenina, hranolky, zázvorová šťáva nebo mléko
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Polévka z červené čočky
1a), 3, 7	Sekaný máslový řízek v pohankové krustě, brambory s máslem a petrželkou, broskvový kompot nebo římský salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 3, 7, 9	Slepičí polévka s masem, nudlemi a francouzskou zeleninou
1a), 3, 7	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovocný čaj, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

*** vítězné žákovské menu celoškolského projektu Zdravý den na Devítce**

JÍDELNÍČEK

6.6.–10.6.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Bramborová polévka s hříbky
7	Vepřové rizoto se zeleninou sypané sýrem, čočkový salát nebo salát z červené řepy, ovocná šťáva nebo mléko
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Cibulová polévka s cizrnou
7	Zapečená Tatranská kotleta, bramborová kaše, okurkový salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	<i>Dýňový krém se smetanou*</i>
1a), 3, 7	<i>Zdravá tortilla s kuřecím masem, zeleninou a listovým salátem*</i> , svěží citronová šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Polévka z míchaných luštěnin s černou čočkou
1a), 3, 7	Smažený Hermelín, brambory s máslem a petrželkou, Tzatziki nebo mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 3, 7, 9	Vývar se sýrovým kapáním a jarní zeleninou
1a), 3, 7, 10	Pečené krutíky, červené zelí, houskový knedlík s burizony, ovocný čaj, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

** vítězné žákovské menu celoškolského projektu Zdravý den na Devítce*

JÍDELNÍČEK

13.6.–17.6.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 3, 7, 9	Krupicová polévka s vejci a zeleninou
1a), 1b), 1c), 1d), 7	Fazolový guláš s vepřovým masem, kmínový nebo celozrnný chléb, kiwi šťáva, ovocná kapsička
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 10	Polévka kyselice
1a), 7, 10	Hovězí roštěnka, rýže s kuskusem, rajčatový nebo hlávkový salát, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Zeleninová polévka s pohankovými vločkami
1a), 4, 7	Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s pažitkou okurkový salát nebo hruškový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 3, 7, 9	Špenátový krém
7	Kuřecí špíz bez špejle, brambory s máslem a petrželkou, salát z červené řepy s křenem nebo mirabelkový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1a) 7, 9	Polévka Rozbaš
1a), 3, 7	Kynuté knedlíky s meruňkami sypané tvarohem, ovocný čaj nebo kakao, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

20.6.–24.6.2016

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 3, 7, 9	Vývar se písmenky a zeleninou
1a), 3, 7, 9	Vídeňský hovězí guláš, houskový knedlík, vitanáš, ovoce
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 4, 7, 9	Polévka z rybího filé
1a), 3, 7	Smažený květák, nové brambory s máslem a jarní cibulkou, okurkový salát nebo míchaný kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 7, 9	Čočková polévka
1a), 7, 9	Vepřová kotleta na žampionech, těstoviny s baby mrkvičkou, rajčatový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Brokolicová polévka
1a), 7	Bártovo krutí ragů, rýže s kukuřicí, řecký salát s černými olivami nebo salát z čínské zelí s řapíkatým celerem, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1a) 3, 7, 9	Rajská polévka s vločkami
1a), 3, 7	Králičí hamburger, šťouchané brambory s pohankou, obloha – zeleninový salát Coleslav, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – kornička 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

27.6.–30.6.2016

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 3, 7, 9

Polévka z vaječné jíšky s jarní zeleninou

1a), 7

Boloňské špagety s luštěninou sypané sýrem,
vitašťa, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Pórková polévka s jáhlemi

1a), 3, 7

Pečené krůtí stehno, špenát se smetanou, bramborové knedlíky,
ovocný čaj nebo ovocné mléko

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Selská polévka

1a), 7

Kastelánův vepřový plátek, vařený brambor s pažitkou,
listový salát nebo jablkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Květáková polévka

1a), 3, 7

Mozaiková sekaná, bramborová kaše s pažitkou,
okurkový salát, ovocná šťáva, ovocná Fit tyčinka

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši