

JÍDELNÍČEK

1.9. – 2.9.2016

Pondělí

hlavní prázdniny

Úterý

hlavní prázdniny

Středa

hlavní prázdniny

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Čtvrtek

Zeleninová polévka s pohankou

1a), 7

Vepřové kostky na kmíně, mexická rýže,
rajčatový salát s mozzarelou, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pátek

Žampionový krém

1a), 3, 4, 7

Smažené rybí filé, šťouchané brambory s pórkem,
mrkvový salát s anansem nebo okurkový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

5.9. – 9.9.2016

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pondělí

Vývar s písmaenky a jarní mrkvičkou

1a), 1b), 1d), 7

Hrachová kaše s párkem, sterilovaný okurek, kmínový nebo lámankový chléb, ovocná vittařáva nebo voda s limetkou a meduňkou

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

Úterý

Vločková polévka se zeleninou

1a), 3, 7

Vepřový vrabec, dušený špenát se smetanou, bramborové knedlíky, ovocná řáva nebo citronová voda

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Středa

Zeleninová polévka s rúžičkovou kapustou

1a), 3, 7

Zapečené lasagne s kuřecím masem a sýrem, hlávkový salát, ovocná řáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Čtvrtek

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

1a), 7

Zeleninové rizoto se sýrem Eidam, sterilovaný okurek, mrkvový nebo jablkový džus, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pátek

Drožd'ová polévka s kapáním

1a), 7

Vepřový zbojnický závitok, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo broskvový kompot, ovocná řáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlcí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

12.9. – 16.9.2016

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Pondělí

Pórková polévka s jáhlovými vločkami

Zapečená tatranská kotleta, bramborová kaše s mrkví,
rajčatový salát s paprikou nebo tropický kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Úterý

Česneková polévka s vejci a chlebovými krutony

Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík,
ovocná šťáva nebo svěží voda s citronem

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Polévka z červené čočky

Smažený květák, brambory s máslem a jarní cibulkou, okurkový
salát nebo zelný salát s řapíkatým celerem a mrkví, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Zeleninová s droždovými knedlíčky

Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem,
ovocný čaj nebo ovocné mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pátek

Kmínová polévka se sýrovým kapáním a zeleninou

Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa,
ledový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

19.9. – 23.9.2016

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

1a), 1b), 1d), 7

Fazolový guláš s krůtím masem a rajčaty, kornbageta, ovocná šťáva nebo voda s mátou a citronem, tvarohový desert s lesním ovocem

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Úterý

Italská polévka se sýrem

1a), 4, 7, 10

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s pažitkou, míchaný zeleninový salát s jogurtovou zálivkou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7

Středa

Krkonošské kyselo

1a), 7, 10

Přírodní hovězí roštěná, rýže basmati s kukuřicí, hruškový kompot nebo salát z červené řepy s balkánským sýrem a rukolou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Slepičí polévka s masem, zeleninou a nudlemi

1a), 3, 7

Halušky s brynzou a slaninkou, vitašťáva višěň nebo svěží s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pátek

Dýňový krém

1a), 7

Pečené kuře na rozmarýnu, šťouchané brambory s pórkem, zelný salát s obilnými klíčky nebo mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

26.9. – 30.9.2016

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pondělí

Květáková polévka

1a), 3, 4, 7

Námořnické špagety sypané sýrem,
ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

Úterý

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

1a), 3, 7

Hovězí přírodní kostky, dušená mladá kapusta,
vařený brambor, tropico džus

Středa

státní svátek

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Čtvrtek

Fazolová polévka

1a), 3, 7

Sekaný máslový řízek v pohankové krustě,
bramborová kaše s pažitkou, salát z čínské zeleniny s kukuřicí
nebo jablkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pátek

Gulášová polévka

1a), 3, 7

Domácí vdolky s tvarohem a povidly,
čaj dobré ráno nebo horká čokoláda

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídový olej) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

3.10. – 7.10.2016

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 4, 7, 9

Rybí polévka se zeleninou

1a), 7, 12

Vepřové kostky na žampionech, dušená rýže s kuskusem, mrkvový salát s meruňkami nebo z červené řepy se zelím, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Brokolicová polévka

7, 9

Zapečený kuřecí steak se sýrem, bramborová kaše s celerem, zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo dýňový kompot s ananasem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s jáhly

1a), 1b), 6, 7

Čočka po srbsku (s rajčaty, paprikou a smetanou), sójový rohlík, citronáda, ovocná přesnídávka

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a, 7, 9

Hrachová polévka

1a), 3, 7

Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou, broskvový kompot nebo tzatziki, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Vývar s těstovinovou rýží a zeleninou

1a), 3, 7

Borůvkové knedlíky se smetanovým přelivem, ovocný čaj, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

10.10. – 14.10.2016

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

1a), 3, 7

Králičí burger, bramborová kaše,
salát coleslaw, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Dýňový krém

1a), 7

Přírodní hovězí nudličky, rýže basmati, rajčatový salát
s Mozzarellou a polníčkem nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 3, 7, 9

Polévka z vaječné jíšky s kukuřicí

1a), 3, 7, 11, 12

Kuře ala husa, dušené červené zelí s jablky, houskový knedlík,
jablko, broskvový ledový čaj

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Pórková polévka se špaldovými kroupami

1a), 3, 7

Krůtí ragú s těstovinami fettuccine,
ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Kmínová polévka s fridátovými nudlemi a zeleninou

1a), 7

Vepřový plátek, dušená mrkev, vařené brambory,
šípkový čaj s ibiškem nebo ochucené mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

17.10. – 21.10.2016

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pondělí

Polévka hříbková s bramborem a zeleninou

1a), 7

Mexické fazole (s klobásou 80 % masa, rajčaty, smetanou),
kmínový chléb, ovocná šťáva nebo voda s mátou a citronem, jogurt

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

Úterý

Rajská polévka s ovesnými vločkami

4, 7, 9

Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše s mrkví,
okurkový salát nebo řecký zeleninový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

7, 9

Středa

Vývar risi-bisi

1a), 3, 7, 9

Králík na smetaně, kynutý knedlík s burizony,
borůvkový čaj s rakytníkem

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Polévka špenátový krém

6, 7

Zapečená polomská kotleta (pórek, žampiony, sýr), šťouchané
brambory s pažitkou, čočkový salát nebo salát z čínského zelí se
sójovými klíčky, vitanšťáva pomeranč nebo svěží malinová šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

Pátek

Hovězí rychlá s vejci a zeleninou

1a), 3, 7

Žemlovka s jablky a tvarohem,
citronový čaj, ovoce - hruška

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

24.10. – 28.10.2016

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 1c), 7, 9

Čočková polévka s krupkami

1a), 3, 7, 10

Vepřenky s cibulí a hořčicí, šťouchané brambory s petrželkou, americký zelný salát nebo tzatziki, ovocná tyčinka, vitašťa

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 3, 7, 9

Drožd'ová polévka s kapáním

1a), 7, 9

Lasagne se špenátem a sýrem,
100 % džus Rauch

Středa

podzimní prázdniny

Čtvrtek

podzimní prázdniny

Pátek

státní svátek

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

31.10. – 4.11.2016

Obsahuje alergeny

Pondělí

7, 9

Italská polévka minestrone

1a), 7, 12

Hrachová kaše s párkem (85% masa), ševcovský chléb, sterilovaný okurek, ovocná šťáva – hawai, jablko

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Bramborový krém s cizrnou

1a), 3, 7

Cikánská hovězí pečeně, těstoviny kolínka, listový salát s rukolou, ovocná šťáva z černého rybízu nebo mléko

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s pohankou

1a), 3, 7

Mozaiková sekaná, bramborová kaše se smaženou cibulkou, salát z červené řepy se zelím nebo jablečkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 3, 7, 9

Slepičí polévka s nudlemi a baby mrkvičkou

1a), 3, 7

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Pátek

3, 7, 9

Česneková polévka s bramborem a vejcem

1a), 3, 7, 12

Pečený kuřecí špalíček, cibulové zelí, halušky, nápoj cola

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

7.11. – 11.11.2016

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Pondělí

Polévka z červené čočky

Zeleninové rizoto s hlívou ústřičnou a dvěma druhy sýrů,
multivitaminový džus, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Polévka kulajda

Smažený sekaný řízek se sýrem, šťouchané brambory s máslem
a pórkem, mrkvový salát s ananasem nebo tzatziki, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 10

Středa

Květáková polévka

Dušený králík po Novohradsku (na zelené paprice a cibuli),
brambory s petrželkou, rajčatový salát s Mozzarelou nebo
hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Polévka z vaječné jíšky s pórkem

Masové tortelliny se sýrovou omáčkou,
ovocný čaj nebo mléko, listový salát

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

3, 4, 7, 10, 11

Pátek

Brokolicová polévka

Ryba na norský způsob, bramborová kaše s pažitkou,
salát z čínské zeleně s kukuřicí, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

14.11. – 18.11.2016

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pondělí

Drožd'ová s kapáním a zeleninou

1a), 3, 7

Neapolské špagety se sýrem,
ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Úterý

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

1a), 1b), 1d), 7

Čočka na cibulce, vejce, kmínový nebo lámankový chléb,
sterilovaný okurek, čaj, tvarohový desert

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Středa

Cibulová polévka s krutony

6, 7

Pekingské kuřecí nudličky, dušená rýže,
džus nebo ochucené mléko

Čtvrtek

státní svátek

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

Pátek

Italská polévka s ovesnými vločkami

1a), 3, 7, 12

Čevabčiči, šťouchané brambory se smaženou cibulkou,
obloha, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

21.11. – 25.11.2016

Obsahuje alergeny

7, 9

Pondělí

Hovězí vývar s rýží a hráškem

1a), 3, 7

Vídeňský hovězí guláš, houskový knedlík s burizonou, citronový ledový čaj, jogurt

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Úterý

Polévka mrkvová se sýrovým kapáním

1a), 3, 7

Maminčino kuře, těstoviny, listový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 1c), 7, 9

Středa

Pórková polévka s bulgurem

1a), 3, 4, 7

Rybí karbanátek, šťouchané brambory s máslem, dýňový kompot s anansem nebo zelný salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9, 12

Čtvrtek

Polévka Boršč

1a), 3, 7

Šulánky s mákem a máslem, čokoláda nebo čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pátek

Fazolová polévka

1a), 7

Kastelánův plátek (vepřový plátek s rajčaty, paprikou, sýrem a smetanou), brambory s petrželkou, listový salát s cherry rajčaty, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

28.11. – 2.12.2016

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pondělí

Kmínová s vejcem

1a), 3, 7

Koprová omáčka, vejce, vařený brambor, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Úterý

Hráškový krém

7

Kuřecí ražničí bez špejle, brambory s máslem a pórkem, míchaný zeleninový salát nebo ovocný koktejl, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Středa

Milionová polévka s vejci a zeleninou

1a), 3, 7

Pečená krůta, dušený špenát se smetanou, bramborové gnocchi, borůvkový čaj s rakytníkem nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Vývar s játrovou rýží a zeleninou

1a), 7

Barevné fazole s kukuřicí, kmínový nebo lámankový chléb, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pátek

Krkonošské kyselo

1a), 3, 7, 9

Smažený karbanátek, bramborový salát s majonézou, šípkový čaj s ibiškem

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

5.12. – 9.12.2016

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky s baby mrkvičkou

1a), 7

Vepřový vrabec, dušená kapusta, vařené brambory, mikulášský balíček, ovocná šťáva- tropic

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Úterý

Hrachová polévka

4, 7

Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše s dýní, rajčatový salát s Mozzarellou, hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Středa

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

1a), 3, 7, 9

Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny penne, džus červený pomeranč

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Drožděná polévka s kapáním a lázeňskou zeleninou

1a), 7, 10, 12

Králík na dijonské hořčici, vařené brambory, listový salát s rukolou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pátek

Italská polévka minestrone

1a), 3, 7

Tvarohové knedlíky se smetanovým krémem a jahodami, ovocný čaj nebo mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

12.12. – 16.12.2016

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pondělí

Bramborová polévka se žampiony

1a), 3, 7

Boloňské špagety s luštěninovou směsí a sýrem,
šípkový čaj, jogurt

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Úterý

Polévka brokolicevým krém

1a), 7, 9, 12

Hovězí nudličky Stifado , americké brambory nebo brambory,
salát z čínské zeleni s celerovými nudličkami, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Středa

Zeleninová polévka s jáhlovými vločkami

1a), 3, 7, 11

Sekaný máslový řízek v pohankové krustě,
bramborová kaše s mrkví, americký zelný salát,
rynglový kompot, ovocná šťáva, ochucené mléko

Obsahuje alergeny

1c), 3, 7, 9

Čtvrtek

Česneková polévka s ječnými kroupami a vejcem

1a), 3, 7

Kuře na paprice, houskový knedlík,
čaj s citronem nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pátek

Čočková polévka

1a), 7

Vepřové kostky na hříbkách, dušená rýže,
salát z červené řepy, kompot nektarinky, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlničkový bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

19.12. – 23.12.2016

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 3, 7, 9

Kmínová polévka s kapáním

1a), 3, 7, 12

Segedínský guláš, houskový knedlík,
ovocný punč - jablko

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 3, 7, 9

Rajská polévka s hvězdičkami

1a), 3, 4, 7

Smažené rybí filé, bramborová kaše s dýní,
okurkový salát, broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

3, 7, 9

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

1d), 7

Vločková kaše se skořicí,
ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

3, 9

Kuřecí nudličky Kung-pao, dušená rýže,
jablkový džus

Pátek

vánoční prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

2.1. – 6.1.2017

Pondělí

vánoční prázdniny

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 1c), 1d), 7, 12

Úterý

Polévka z vaječné jíšky

Čočka po srbsku s rajčaty, kornbageta,
jablkový mošt nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Středa

Špenátová polévka

Vepřové kostky na kmíně, dušená rýže,
karpáčo z červené řepy nebo kompot mirabelky, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Cibulová polévka se smaženým hráškem

Pečené krutí kostky, dušená mrkev, vařené brambory,
zelený čaj s opuncí, šťáva - kiwi

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Pátek

Bramborová polévka s baby mrkvičkou

Lasagne s tuňákem, rajčaty a sýrem,
listový salát s polníčkem, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

9.1. – 13.1.2017

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Selská polévka se zeleninou

1a), 7

Hovězí roštěnka na rozmarýnu, rýže basmati s fazolí,
rajčatový salát s mozzarellou nebo hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Úterý

1c), 7, 9

Kroupová polévka se zeleninou

1a), 3, 10, 12

Halušky se zelím a uzeným masem,
citronový ledový čaj

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

7

Zapečený kuřecí steak, bramborová kaše s mrkví,
řecký salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva,

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 4, 7, 9

Rybí polévka se zeleninou

1a), 3, 7, 12

Honzovy buchtý s mákem, tvarohem a povidly,
ovocný čaj nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Brokolicová polévka

1a), 3, 7, 9

Králíčí burger, brambory s máslem a pórkem,
obloha – salát coleslaw, vittaš'áva s příchutí černého rybízu

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

16.1. – 20.1.2017

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Pórková polévka s jáhlemi

1a), 3, 7

Špagety s luštěninovou směsí a sýrem,
ovocná šťáva – kiwi, jablko

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 1d), 7, 9

Rajská polévka s ovesnými vločkami

1a), 3, 7

Smažený vepřový řízek, brambory s máslem a pažitkou,
tzatziki nebo jahodový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 3, 7, 9

Drožd'ová polévka s kapáním a zámeckou zeleninou

1a), 3, 7

Pečené krůtí maso, dušený špenát, bramborový knedlík,
ovocná šťáva nebo ochucené mléko

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka z červené čočky

4, 7, 9

Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše s mrkví,
okurkový salát nebo jablečný kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

7, 9

Skotská polévka s bramborem a zeleninou

1a), 3, 7, 9

Svíčková na smetaně, houskový knedlík,
čaj s citrónem

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

23.1. – 27.1.2017

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Fazolová polévka

7, 9, 10, 12

Zeleninové rizoto, sterilovaný okurek,
tvarohový krém s mandarinkou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou a jáhlemi

1a), 7

Pečené kuře na medu, brambory s petrželkou,
čočkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Gulášová polévka

1a), 3, 7

Kynuté knedlíky s meruňkami, sypané tvarohem,
čaj s citronem nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7

Krkonošské kyselo

1a), 3, 7

Krůtí sekaná se sýrem, bramborová kaše, míchaný zeleninový
salát s bylinkovou zálivkou nebo jablkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Francouzská polévka se zeleninou

1a), 3, 7

Vepřový plátek po bakoňsku, tarhoňa,
listový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

30.1. – 3.2.2017

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pondělí

Kmínová polévka se sýrovým kapáním

1a), 10, 12

Hrachová kaše, párek, sterilovaný okurek, chléb,
broskvový ledový čaj, mléčná tyčinka

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Úterý

Česneková polévka s chlebovými krutony

1a), 10, 12

Surinamské kuře na zelí, vařený brambor,
ovocný čaj

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Středa

Polévka hovězí s barevnými písmenky

1a), 3, 7, 9

Hovězí vařené maso, rajská omáčka, kynutý knedlík s burizony,
čaj s citronem nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Čtvrtek

Polévka kukuřičný krém

1a), 4, 7

Rybí filé po mlynářsku, brambory s máslem a pažitkou, mrkvový
salát s mangem nebo červená řepa s mozzarellou, ovocná šťáva

Pátek

pololetní prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

6.2. – 10.2.2017

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Pórková polévka s kuskusem

1a), 1b), 7

Fazolový guláš s krůtím masem, ševcovský chléb, jablečný mošt, ovoce, mléko

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 1d), 7, 9

Rajská polévka s ovesnými vločkami

1a), 7, 9

Vepřový závitok se šunkou a sýrem, bramborová kaše s celerem, římský salát s krutony Caesar nebo hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 3, 7, 9

Drožd'ová polévka s cizrnovým kapáním a zeleninou

1a), 3, 7

Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa, listový salát s bylinkovou zálivkou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7

Polévka kulajda

6, 7, 9

Pekingské kuřecí nudličky, dušená rýže, ovoce, nápoj cola

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Polévka ze tří druhů čočky

1a), 3, 7

Smažený hermelín, šťouchané brambory s jarní cibulkou, Tzatziki nebo rajčatový salát s Mozzarelou, mléko, svěží malina

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

13.2. – 17.2.2017

Pondělí

jarní prázdniny

Úterý

jarní prázdniny

Středa

jarní prázdniny

Čtvrtek

jarní prázdniny

Pátek

jarní prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

20.2. – 24.2.2017

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pondělí

Kmínová polévka se smaženým hráškem a zeleninou

1a), 7

Pečené vepřové kostky, dušená kapusta, vařený brambor, broskvový ledový čaj, mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 10, 12

Úterý

Valašská kyselice

3, 7

Rýžový nákyp s ovocem, meruňkový čaj nebo pistáciový koktejl, ovoce

Obsahuje alergeny

7, 9

Středa

Polévka minestrone

1a), 3, 7

Maminčino kuře s těstovinou, listový salát s tomaty, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Čtvrtek

Fazolová polévka

3, 4, 7, 11

Rybí filé na norský způsob se sezamem, bramborová kaše s dýní, karpáčo z červené řepy nebo mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pátek

Krupicová polévka s vejci a francouzskou zeleninou

1a), 3, 7, 9

Králík po myslivecku, houskový knedlík s cizrnovou moukou, cejlonský čaj s citronem

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

27.2. – 3.3.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 1d),
3, 7, 10

Pondělí

Bramborová polévka se zámeckou zeleninou a hlívou ústřičnou

Čočka na kyselo, vejce, sterilovaný okurek,
kmínový nebo lámankový chléb, ovocné mléko, kiwi šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Úterý

Brokolicová polévka

Kastelánův vepřový plátek, vařené brambory,
salát z čínské zeleniny s mrkví, vitanová šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Polévka Rozbaš

Masopustní koblihy s marmeládou,
kakao, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

7

Čtvrtek

Italská polévka s těstovinovou rýží

Pečené kuřecí ražničí, brambory s máslem a pórkem,
broskvový kompot nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1c), 7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Pátek

Kroupová polévka se zeleninou Versailles

Bramborové knedlíky plněné uzeným masem,
dušené zelí, šípkový čaj, mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

6.3. – 10.3.2017

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Cibulová polévka

1a), 3, 4, 7

Námořnické špagety s tuňákem a sýrem,
pomerančová šťáva, šlehaný tvaroh s ovocem

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Dýňová polévka

1a), 3, 7, 12

Vepřové na kmíně, dušená rýže s kuskusem
třešňový kompot nebo americký salát, mléko, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Hrstková polévka s pohankou

1a), 3, 7

Smažený květák, brambory s máslem a pórkem,
okurkový salát nebo jahodový kompot, mléko, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

3, 7, 9

Česneková polévka se sýrem

1a), 3, 7

Kuře na paprice, houskový knedlík,
čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Špenátový krém

1a), 3, 7

Čevabčiči, brambory s máslem a jarní cibulkou,
zeleninová obloha, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

13.3. – 17.3.2017

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Mrkvová polévka

1a), 7, 10, 12

Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže s bulgurem,
čočkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Bramborová polévka s hlívou ústřičnou

1a), 1b), 1d), 7

Čočka po srbsku, kornbageta,
džus Happy day

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 3, 7, 9

Slepičí polévka s těstovinou

1a), 3, 7

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem,
čaj s citronem, ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

4, 7, 9, 10

Rybí filé na másle s bylinkami,
bramborová kaše se smaženou cibulkou, karpáčo z červené řepy
nebo dýňový kompot s ananasem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

7, 9

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou a pohankou

1a), 3, 7, 9

Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny penne,
ledový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – kornýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

20.3. – 24.3.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pondělí

Brokolicová polévka

1a), 3, 5, 6, 7, 8

Fazole po mexicku, chléb,

broskvový ledový čaj, tyčinka MAXI NUTA

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Úterý

Hrachová polévka

1a), 3, 7, 10

Králíčí burger, šťouchané brambory s pažitkou,

obloha – zeleninový salát Coleslaw, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Středa

Vývar se zeleninou a barevnými písmenky

1a), 7

Krůtí kostky, dušená mrkev na másle,

vařené brambory, citronáda nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Zeleninová polévka s droždovými knedlíčky

1a), 3, 7

Hovězí roštěná na rozmarýnu, dušená rýže,

hruškový kompot nebo salát z červené řepy s křenem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pátek

Kmínová polévka s vejcem a zeleninou

1a), 3, 7, 9

Neapolské špagety s vepřovým masem a sýrem,

jablkový mošt nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

27.3. – 31.3.2017

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 1d), 7, 9

Vločková polévka s jarní zeleninou

1a), 3, 7

Vepřový vrabec, špenát se smetanou,
bramborový knedlík, borůvkový čaj nebo pistáciový koktejl, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Polévka bramborový krém s cizrnou

1a), 3, 7

Zapečené lasagne s kuřecím masem, sýrem a rajčaty,
listový salát s rukolou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Polévka z červené čočky

1a), 3, 7, 10, 12

Soukenický řízek, brambory s máslem a pažitkou, mrkvový salát s
meruňkami nebo míchaný salát s hořčičnou zálivkou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 3, 7, 9

Italská polévka minestrone

1a), 3, 7

Žampionová omáčka, vejce, knedlík s burizony,
šípkový čaj s ibiškem nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7

Polévka kulajda s koprem

7, 9, 10

Kuřecí ražničí bez špejle, vařené brambory,
salát z čínského zelí s mrkví, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

3.4. – 7.4.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pondělí

Pórková polévka s baby mrkvičkou a jáhlemi

1a), 3, 7

Boloňské špagety s luštěninovou směsí,
jogurt, vitašťa va višeň

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

Úterý

Česneková polévka s bramborem a zeleninou

1a), 3, 7, 10, 12

Kuře ala husa, červené zelí, houskový knedlík,
čaj dobré ráno nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Středa

Rajská polévka s kapáním

7

Polomská vepřová kotleta, bramborová kaše s dýní,
řecký salát nebo tropický kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Čtvrtek

Gulášová polévka

1a), 3, 7

Bramborové šulánky s mákem,
zelený čaj s opuncii nebo Malcao, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pátek

Květáková polévka

1a), 7, 12

Hovězí nudličky Stifado, opékané brambory,
hlávkový salát s polníčkem, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

10.4. – 14.4.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pondělí

Zeleninová polévka s pohankovými vločkami

1a), 7

Krůtí kostky na žampionech, mexická rýže,
okurkový salát nebo římský salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Úterý

Polévka z červené čočky

1a), 4, 7, 12

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše,
hruškový kompot nebo karpáčo z červené řepy, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Středa

Vývar s domácími nudlemi a jarní zeleninou

1a), 3, 7, 9

Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík,
ovocný čaj nebo mléko, ovoce

Čtvrtek

velikonoční prázdniny

Pátek

státní svátek

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídový) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

17.4. – 21.4.2017

Pondělí

státní svátek

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

7

Úterý

Kmínová polévka se smaženým hráškem a zeleninou

Zeleninové rizoto s fazolí a hlívou ústřičnou sypané sýrem, pomerančový džus

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

Středa

Mrkvová polévka

Vepřová roláda, bramborová kaše s celerem, míchaný salát se zálivkou nebo višňový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9, 10, 12

1a), 3, 7

Čtvrtek

Polévka boršč

Tvarohový nákyp s ovocem, šípkový čaj s citronem nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Pátek

Polévka brokoliceový krém

Zapečený kuřecí steak se šlehačkou a sýrem, vařené brambory, broskvový kompot nebo rajčatový salát s mozzarellou, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

24.4. – 28.4.2017

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7

Polévka krkonošské kyselo

1a), 3, 7, 10

Vepřenky s cibulí a hořčicí, šťouchané brambory s pohankou, salát z červené řepy nebo řecký salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 3, 7, 9

Miliónová polévka s vejci a zeleninou

1a), 7, 10

Hrachová kaše, párek s vyšším obsahem masa, chléb, sterilovaný okurek, šlehaný tvaroh s ovocem, ledový čaj s citronem

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Vločková polévka s francouzskou zeleninou

1a), 3, 7, 10, 12

Přírodní hovězí nudličky, zeleninové těstoviny, mošt nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Fazolová polévka

1a), 3, 7

Smažený kuřecí řízek, brambory s máslem a pórkem, jahodový kompot nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 1c), 7

Pórková polévka se zeleninovým bulgurem

1a), 3, 4, 7

Zapečené lasagně s tuňákem a sýrem, listový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

1.5. – 5.5.2017

Pondělí

státní svátek

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Zeleninová polévka Minestrone

Koprová omáčka s vejcem, vařený brambor,
ledový čaj s broskví, ovocná přesnídávka

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Bramborová polévka s hříbky

Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa,
listový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 10, 12

1a), 3, 7

Čtvrtek

Valašská kyselice

Honzovy buchty s tvarohem, mákem a povidly,
ochucené mléko nebo čaj dobré ráno, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Čočková polévka

Sekaný máslový řízek v pohankové krustě, brambory s máslem
a pórkem, mrkvový salát s ananasem nebo americký zelný salát,
ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnič bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

8.5. – 12.5.2017

Pondělí

státní svátek

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 7

Úterý

Jarní zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami

Fazolový guláš s kuřecím masem,
kmínový chléb, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 4, 7, 9

1a), 7

Středa

Rybí polévka se zeleninou

Masová směs s játry, dušená rýže,
kompot nektarinky nebo listový salát s cherry rajčaty, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Kmínová polévka s vejci a zeleninou

Zapečené lasagne se špenátem,
pomerančový džus, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 1d), 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Vločková polévka s baby mrkvičkou

Vepřové čevabčiči se zeleninovou oblohou, šťouchané brambory
s máslem a petrželkou, citronáda nebo ochucené mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

15.5. – 19.5.2017

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pondělí

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

1a), 7

Krůtí medailonky po zahradnicku, bramborová kaše, malinová šťáva nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Úterý

Krupicová polévka se zeleninou

1a), 3, 7, 9

Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík s burizony, bylinkový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Středa

Cibulová polévka

1a), 7

Králík po Novohradsku, vařený brambor s petrželkou, míchaný listový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Slepičí polévka s masem, zeleninou a nudlemi

1a), 3, 7

Dukátové buchtičky s krémem, šípkový čaj s citronem nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pátek

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

1a), 3, 4, 7

Smažené rybí filé, šťouchané brambory s cibulkou, tzatziki nebo dýňový kompot s anansem, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

22.5. – 26.5.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pondělí

Pórková polévka s jáhlemi

1a), 1b), 1c),
1d), 3, 7, 10

Čočka na kyselo, vejce, kmínový nebo lámankový chléb,
sterilovaný okurek, ovocná šťáva, jogurt

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Úterý

Fazolová polévka

1a), 7

Pečené kuře na másle, vařené brambory,
broskvový kompot nebo římský salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Středa

Polévka z růžičkové kapusty

1a)

Hovězí nudličky Stroganov, vařený brambor s pažitkou,
hlávkový salát s polníčkem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

Čtvrtek

Česneková polévka s bramborem

1a), 3, 7

Halušky s brynzou,
ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

7, 9

Pátek

Polévka risi-bisi

1a), 3, 7, 10, 12

Segedínský guláš, houskový knedlík,
ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

29.5. – 2.6.2017

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 4, 7

Pondělí

Bramborová polévka skotská

Námořnické špagety sypané sýrem,
vitašťa, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Hrachová polévka

Smažený květák, vařené brambory,
jogurtový dresink, jablečný mošt

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 6, 7

Středa

Zeleninová polévka s droždovými knedlíčky

Kuřecí nudličky po pekinsku, dušená rýže,
ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 9

Čtvrtek

Polévka kulajda s koprem

Kastelánův plátek, vařené brambory,
čínské zelí s celerem nebo čočkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

1a), 3, 7,

Pátek

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

Tvarohové knedlíky s jahodovým přelivem,
mléko nebo černý čaj s citronem, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

5.6. – 9.6.2017

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky s baby mrkvičkou

1a), 7, 10

Hrachová kaše, párek s vyšším obsahem masa, chléb, sterilovaný okurek, šlehaný tvaroh s mandarinkou, mošťeničká malinovka

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

Úterý

Italská polévka se sýrem

1a), 3, 7

Králíčí hamburger, šťouchané brambory s pohankou, salát Coleslaw, vittašťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

Středa

Polévka z růžičkové kapusty s kukuřičnými vločkami

1a), 3, 7, 12

Kuřátko mlsné komtesy, halušky, hlávkový salát, svěží citronová šťáva, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Vývar s písmenkou a zeleninou

1a), 3, 7, 10, 12

Vepřový vrabec, dušené zelí, houskový knedlík s burizony, ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

Pátek

Brokolicová polévka

1a), 3, 4,
7, 10, 11

Pečené rybí filé na norský způsob, bramborová kaše s dýní, rajčatový salát s Mozzarellou nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

12.6. – 16.6.2017

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Bramborová polévka s hlívou ústřičnou

7, 10

Vepřové rizoto se zeleninou sypané sýrem,
sterilovaný okurek, meruňková tyčinka, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 1c), 7, 9

Štýrská polévka se zeleninou

1a), 3, 7

Smažený hermelín, brambory s máslem a pórkem, salát z červené
řepy s křenem nebo mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 3, 7, 9

Francouzská polévka se zeleninou

1a), 3, 7

Vídeňský hovězí guláš, houskový knedlík
čaj zahradní směs, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 3, 7, 9

Polévka špenátový krém

1a), 6

Kuřecí špíz bez špejle, brambory s máslem a petrželkou,
řecký salát nebo jablkový kompot, šťáva z lesního ovoce

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Polévka Rozbaš

1a), 3, 7, 8

Nudle sypané mákem nebo ořechy,
ledový čaj nebo banánové mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

19.6. – 23.6.2017

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pondělí

Drožd'ová polévka s pohankovým kapáním a zeleninou

1a), 1b), 1d),
7, 9

Bártovo krutí ragú, kornbageta,
salát z čínského zelí s řapíkatým celerem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Úterý

Čočková polévka

7

Tatranská vepřová kotleta, vařené brambory s petrželkou,
okurkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

Středa

Česneková polévka s bramborem

1a), 3, 7

Žampionová omáčka, vejce, bramborové gnocchi,
jablko-hruškový mošt, ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Čtvrtek

Dýňová polévka

1a), 7

Hovězí roštěnka na zahradních bylinkách, mexická rýže,
hruškový kompot nebo rajčatový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pátek

Rajská polévka s hvězdičkami

1a), 3, 4, 7

Smažený rybí karbanátek, brambory s máslem a jarní cibulkou,
tzatziky nebo míchaný kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

26.6. – 30.6.2017

Obsahuje alergeny

7, 9

Pondělí

Bramborová skotská polévka

1a), 7

Boloňské špagety s luštěninou sypané sýrem,
vitaš'áva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Úterý

Pórková polévka s jáhlemi

1a), 3, 7

Pečené krůtí stehno, špenát se smetanou, bramborové knedlíky,
ovocný čaj nebo ovocné mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Středa

Hrstková polévka

1a), 3, 7, 10

Marinovaný králičí hřbet, brambory s petrželkou,
karpáčo z červené řepy nebo americký salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Čtvrtek

Kmínová polévka se zeleninovým bulgurem a zeleninou

1a), 7

Vepřový plátek po bakoňsku, dušená rýže,
ledový čaj

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pátek

Květáková polévka

1a), 3, 6, 7, 8

Mozaiková sekaná, vařené brambory s pažitkou,
okurkový salát, tyčinka Maxinuta, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši