

JÍDELNÍČEK

4.9. – 8.9.2017

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s pohankou

1a), 7

Vepřové kostky na kmíně, mexická rýže,
rajčatový salát s mozzarellou, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Polévka žampionový krém

1a), 3, 4, 7

Smažené rybí filé, šťouchané brambory s pórkem, mrkvový salát s ananasem nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

3, 7, 9

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

1a), 1d), 7

Vločková kaše se skořicí a cukrem,
čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka kukuřičný krém

1a), 3, 7

Vepřový vrabec, dušený špenát se smetanou, vařené brambory,
ovocná šťáva nebo citronová voda

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Pórková polévka s jáhlovými vločkami

7

Zapečená tatranská kotleta, bramborová kaše s mrkví,
rajčatový salát nebo dýňový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

11.9. – 15.9.2017

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pondělí

Vývar s písmenkou a jarní mrkvičkou

1a), 1b), 1d),
7, 10

Hrachová kaše s párkem, sterilovaný okurek, kmínový nebo lámankový chléb, ovocná vitanášťáva nebo voda s limetkou a meduňkou

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Úterý

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

1a), 7

Vepřový plátek po zahradnicku, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo broskvový kompot

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Středa

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

1a), 3, 7

Zapečené lasagne s kuřecím masem a sýrem, hlávkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Čtvrtek

Polévka z červené čočky

1a), 3, 7

Smažený květák, brambory s máslem a jarní cibulkou, okurkový salát nebo zelný salát s řapíkatým celerem a mrkví, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pátek

Česneková polévka s vejci a smaženým hráškem

1a), 3, 7, 9

Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík, ovocná šťáva nebo svěží voda s citronem

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

18.9. – 22.9.2017

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

7, 10

Zeleninové rizoto se sýrem Eidam, sterilovaný okurek, jablkový mošt, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Italská polévka se sýrem

1a), 4, 7

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s pažitkou, míchaný zeleninový salát s jogurtovou zálivkou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 3, 7, 9

Kmínová polévka s bulgurem a zeleninou

1a), 7

Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa, ledový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka dýňový krém

1a), 3, 7

Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem, ovocný čaj nebo ovocné mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Brokolicová polévka

1a), 7

Pečené kuře na másle, šťouchané brambory s pórkem, zelný salát s obilnými klíčky nebo mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

25.9. – 29.9.2017

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 1b), 1d), 7

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Fazolový guláš s krutím masem a rajčaty, kornbageta, ovocná šťáva nebo voda s mátou a citronem, tvarohový desert s lesním ovocem

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Úterý

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

Hovězí přírodní kostky, dušená mladá kapusta, vařený brambor, tropico džus

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a, 3, 7

Středa

Slepičí polévka s masem, zeleninou a nudlemi

Brynzové halušky, vittašťáva nebo svěží šťáva s citronem, ovoce

Čtvrtek

Státní svátek

Obsahuje alergeny

1a), 4, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Rybí polévka se zeleninou

Sekaný máslový řízek v pohankové krustě, brambory s pažitkou, salát z čínského zelí s kukuřicí nebo jablečkový kompot, ovocná šťáva

Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody (např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryšci 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnič bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

2.10. – 6.10.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 4, 7

Pondělí

Květáková polévka

Námořnické špagety sypané sýrem,
ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

7, 9

Úterý

Vločková polévka se zeleninou

Zapečený kuřecí steak se sýrem, bramborová kaše s celerem,
zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo dýňový kompot
s ananasem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 6, 7

Středa

Zeleninová polévka s jáhly

Čočka po Srbsku (s rajčaty, paprikou a smetanou),
sójový rohlík, citronáda

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Hrachová polévka

Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou,
broskvový kompot nebo tzatziki, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Gulášová polévka

Domácí vdolky s tvarohem a povidly,
čaj dobré ráno nebo ochucené mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

9.10. – 13.10.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

Králičí burger, vařené brambory,
salát Coleslaw, jablko – hruškový mošt

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Úterý

Polévka špenátový krém

Přírodní hovězí nudličky, rýže basmati, rajčatový salát
s Mozzarellou a polníčkem nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 11, 12

Středa

Polévka z vaječné jíšky s kukuřicí

Kuře ala husa, dušené červené zelí s jablky, houskový knedlík,
šípkový čaj s ibiškem, jablko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Pórková polévka s bulgurem

Krůtí ragú s těstovinami,
ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

6, 7

Pátek

Polévka dýňový krém

Zapečená polomská kotleta (pórek, žampiony, sýr), šťouchané
brambory s pažitkou, čočkový salát nebo salát z čínského zelí
se sójovými klíčky, vittašťáva nebo svěží malinová šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnič bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

16.10. – 20.10.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7

Pondělí

Polévka kulajda

1a), 7

Pikantní cizrna se zeleninou, kmínový chléb, pomerančová šťáva nebo voda s mátou a citronem, jogurt

Obsahuje alergeny

7, 9

Úterý

Polévka risi- bisi

1a), 3, 7, 9, 10

Svíčková na smetaně, kynutý knedlík s burizony, borůvkový čaj s rakytníkem

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

4, 7, 9

Středa

Rajská polévka s ovesnými vločkami

Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše s celerem, broskvový kompot nebo řecký zeleninový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Kmínová polévka s kapáním a zeleninou

Vepřový plátek, dušená mrkev, vařené brambory, vitašťáva nebo ochucené mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Hovězí polévka s játrovou rýží, nudlemi a zeleninou

Žemlovka s jablky a tvarohem, citronový čaj nebo ochucené mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

23.10. – 27.10.2017

Obsahuje alergeny

1a), 1c), 7, 9

1a), 3, 7, 10

Pondělí

Čočková polévka s krupkami

Vepřenky s cibulí a hořčicí, šťouchané brambory s petrželkou, americký zelný salát nebo tzatziki, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Lasagne se špenátem a sýrem, ledový čaj

Obsahuje alergeny

1a), 7

1a), 7, 10

Středa

Krkonošské kyselo

Přírodní hovězí roštěná, mexická rýže, hruškový kompot nebo salát z červené řepy s balkánským sýrem a rukolou, ovocná šťáva

Čtvrtek

Podzimní prázdniny

Pátek

Podzimní prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

30.10. – 3.11.2017

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10, 12

Pondělí

Francouzská polévka s těstovinou

Hrachová kaše s párkem (85 % masa), ševcovský chléb, sterilovaný okurek, ovocná šťáva – hawai, jablko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Úterý

Italská polévka se sýrem

Masová směs s játry, dušená rýže, listový salát s rukolou, ovocná šťáva z černého rybízu nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Slepičí polévka s nudlemi a baby mrkvičkou

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 12

Čtvrtek

Zeleninová polévka s pohankou

Mozaiková sekaná, bramborová kaše se smaženou cibulkou, salát z červené řepy se zelím nebo jablečný kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Pátek

Česneková polévka s bramborem a vejcem

Pečený kuřecí špalíček, cibulové zelí, halušky, višňová šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

6.11. – 10.11.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Pondělí

Polévka z červené čočky

Zeleninové rizoto s hlívou ústřičnou a dvěma druhy sýrů,
jabko – hruškový mošt, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Polévka kulajda

Smažený sekaný řízek se sýrem, šťouchané brambory s máslem
a pórkem, mrkvový salát s ananasem nebo tzatziki, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Středa

Květáková polévka

Dušený králík po Novohradsku (na zelené paprice a cibuli),
brambory s petrželkou, rajčatový salát s Mozzarellou nebo
hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Polévka Minestrone

Vařené hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny
ovocný čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

3, 4, 7, 10, 11

Pátek

Brokolicová polévka

Ryba na norský způsob, bramborová kaše s pažitkou,
salát z čínské zeleně s kukuřicí, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídový olej) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnička (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

13.11. – 17.11.2017

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Neapolské špagety se sýrem,
šťáva kiwi, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 1d),
3, 7, 10, 12

Úterý

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

Čočka na cibulce, vejce, kmínový nebo lámankový chléb,
sterilovaný okurek, 100% džus

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

6, 7

Středa

Cibulová polévka se smaženým hráškem

Pekingské kuřecí nudličky, dušená rýže,
ovocná šťáva nebo ochucené mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Polévka kukuřičný krém

Zbojnický závitek, bramborová kaše se smaženou cibulkou, ovocný
koktejl nebo salát z červené řepy s balkánským sýrem, ovocná šťáva

Pátek

Státní svátek

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

20.11. – 24.11.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Kmínová polévka s bulgurem

Koprová omáčka, vejce, vařený brambor, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

Maminčino kuře, těstoviny, listový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Středa

Fazolová polévka

Rybí karbanátek, šťouchané brambory s máslem, dýňový kompot s anansem nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9, 10, 12

1a), 3, 7

Čtvrtek

Polévka Boršč

Kynuté meruňkové knedlíky s tvarohem, pistáciový koktejl nebo čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Pátek

Pórková polévka s jáhly

Kastelánův plátek (vepřový plátek s rajčaty, paprikou, sýrem a smetanou), brambory s petrželkou, listový salát s cherry rajčaty, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnič bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

27.11. – 1.12.2017

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Hovězí vývar s rýží a hráškem

Vídeňský hovězí guláš, houskový knedlík s burizony, citronový ledový čaj, jogurt

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Úterý

Hrachová polévka

Kuřecí ražničí bez špejle, brambory s máslem a pórkem, salát z hlávkového zelí s klíčky nebo salát z červené řepy, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Milionová polévka s vejci a zeleninou

Pečená krůta, dušený špenát se smetanou, bramborové písmenka borůvkový čaj s rakytníkem nebo mléko

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Skotská polévka s bramborem

Boloňské špagety s luštěninovou směsí, sypané sýrem ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 10, 11

Pátek

Sedlácká polévka

Smažený karbanátek, bramborový salát s majonézou, šípkový čaj s ibiškem

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

4.12. – 8.12.2017

Obsahuje alergeny

7, 9

Pondělí

Italská polévka Minestrone

7, 10

Zeleninové rizoto s hlívou ústřičnou a sýrem,
sterilovaný okurek, ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Úterý

Čočková polévka

1a), 4, 7

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s dýní,
salát z červené řepy nebo třešňový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Středa

Zeleninová polévka s kuskusem

1a), 3, 7

Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny penne,
džus pomeranč

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Čtvrtek

Polévka hráškový krém

7, 9

Marinovaný králičí hřbet, vařené brambory,
listový salát s cherry rajčaty, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

Pátek

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

1d), 7

Vločková kaše se skořicí,
ovocný čaj nebo mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – kornička 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

11.12. – 15.12.2017

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Pondělí

Bramborová polévka s hlívou ústříčnou

Mexické fazole, kmínový chléb,
bylinkový čaj, šlehaný tvaroh s ovocem

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 9, 12

Úterý

Polévka brokolicový krém

Hovězí nudličky Stifado, vařené brambory,
salát z čínské zeleniny s celerovými nudličkami, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1c), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Česneková polévka s ječnými kroupami a vejcem

Kuře na paprice, kynutý knedlík s burizony,
čaj s citronem nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

Sekaný máslový řízek v pohankové krustě, bramborová kaše
s mrkví, americký zelný salát nebo kompot mirabelky,
ovocná šťáva, ochucené mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Pátek

Zeleninová polévka s jáhlovými vločkami

Vepřové kostky na hříbkách, dušená rýže, míchaný zeleninový
salát nebo mrkvový s ananasem, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídový) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlničkový bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

18.12. – 22.12.2017

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 7

Pondělí

Pórková polévka s bulgurem

Vepřový plátek, zelenina na másle,
bramborové hranolky nebo brambory, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 4, 7

Úterý

Rajská polévka s hvězdičkami

Smažené rybí filé, vařené brambory s pažitkou,
okurkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 10

1a), 3, 7, 8c)

Středa

Valašská kyselice

Nudle s mákem nebo ořechy,
citronový čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

5, 6, 7

Čtvrtek

Fazolová polévka

Kuřecí nudličky Kung-pao, dušená rýže,
jablkový džus

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Pátek

Polévka z vaječné jíšky

Segedinský guláš, houskový knedlík,
ovocný čaj, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

1.1. – 5.1.2018

Pondělí

Státní svátek

Úterý

Vánoční prázdniny

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 1c), 1d), 7

Středa

Francouzská polévka

Čočka po srbsku s rajčaty, kornbageta,
jablkový mošt nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Cibulová polévka

Pečené krutí kostky, dušená mrkev, vařené brambory,
ovocný čaj nebo mléko

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pátek

Špenátová polévka

Vepřové maso na kmíně, dušená rýže,
hruškový kompot nebo salát Tiva, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

8.1. – 12.1.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Brokolicová polévka

Králičí burger, brambory s máslem a pórkem,
obloha – salát coleslaw, vitaš'áva s příchutí grapefruitu

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Úterý

Bramborová polévka s baby mrkvičkou

Lasagně s tuňákem, rajčaty a sýrem,
listový salát s rukolou, ovocný čaj

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Středa

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

Zapečená tatranská kotleta, bramborová kaše s mrkví,
řecký salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Gulášová polévka

Honzovy buchty s mákem, tvarohem a povidly,
nápoj cao - cao, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pátek

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Vepřový plátek po bakoňsku, dušená rýže,
zelný salát s kukuřicí, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

15.1. – 19.1.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Pórková polévka s jáhlemi

Špagety s luštěninovou směsí a sýrem,
cola šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Rajská polévka s ovesnými vločkami

Smažený kuřecí řízek, brambory s máslem a pažitkou,
tzatziki nebo jahodový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Kmínová polévka s celestýnskými nudlemi a zeleninou

Pečený vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík,
ovocná šťáva nebo kokosový koktejl

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

4, 7

Čtvrtek

Polévka z červené čočky

Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše s mrkví,
rajčatový salát s mozzarelou nebo jablkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Pátek

Česneková polévka s bramborem a zeleninou

Svíčková na smetaně, houskový knedlík,
čaj s citrónem nebo mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

22.1. – 26.1.2018

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

7, 9, 10

Pondělí

Bramborový krém s cizrnou

Zeleninové rizoto sypané sýrem, sterilovaný okurek, ovocná přesnídávka, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 7

Úterý

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou a jáhlemi

Pečené kuře na medu, brambory s petrželkou, čočkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 4, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Rybí polévka se zeleninou

Tvarohové knedlíky se smetanou a jahodovým přelivem, čaj s citronem nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 7

1a), 3, 7

Čtvrtek

Krkonošské kyselo

Krůtí sekaná se sýrem, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát s bylinkovou zálivkou nebo jablkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1c), 7, 9

1a), 10, 12

Pátek

Kroupová polévka se zeleninou

Bramborové halušky se zelím, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

29.1. – 2.2.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10, 12

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Hrachová kaše, párek, sterilovaný okurek, chléb,
broskvový ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Polévka kukuřičný krém

Soukenický řízek, vařený brambor,
míchaný salát nebo tropický kompot, ovocný čaj

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Hovězí polévka s písmenky

Hovězí perkelt, tarhoňa,
čaj s citronem nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 4, 7

Čtvrtek

Fazolová polévka

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s pažitkou, mrkvový
salát s ananasem nebo karpáčo z červené řepy, ovocná šťáva

Pátek

Pololetní prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídový) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

5.2. – 9.2.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pondělí

Kmínová polévka s pohankovým kapáním a zeleninou

Pečené krutíky, dušená kapusta, vařené brambory, broskvový ledový čaj, mléko, šlehaný tvaroh s ovocem

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

Úterý

Čočková polévka

Roláda s vepřovým masem, bramborová kaše s celerem, římský salát s krutony nebo hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Středa

Krupicová polévka s vejci a zeleninou

Králík po myslivecku, houskový knedlík s cizrnovou moukou, černý čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7

6, 7, 9

Čtvrtek

Polévka kulajda

Pekingské kuřecí nudličky, dušená rýže, ostružinový nápoj

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Květáková polévka

Smažený hermelín, šťouchané brambory s jarní cibulkou, Tzatziki nebo rajčatový salát s Mozzarellou, mléko, svěží malina, meruňková tyčinka

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryšci 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlněn bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

12.2. – 16.2.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 7

Pondělí

Pórková polévka s kuskusem

Fazolový guláš s vepřovým masem, ševcovský chléb,
jablečný mošt, mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Mrkvová polévka

Maminčino kuře s těstovinou,
listový salát s tomaty, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Bramborová polévka s hlívou ústřičnou a zeleninou

Masopustní koblihy s marmeládou,
nápoj cao-cao, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

3, 4, 7, 10, 11

Čtvrtek

Hrstková polévka

Rybí filé na norský způsob se sezamem, bramborová kaše s dýní,
karpáčo z červené řepy nebo mrkvový salát s meruňkami,
ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10

Pátek

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Hovězí Stroganov, americké brambory nebo brambory,
šťáva Hawai

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídový) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnič bob (lupina) 14 – měkkýši

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

19.2. – 23.2.2018

Pondělí

jarní prázdniny

Úterý

jarní prázdniny

Středa

jarní prázdniny

Čtvrtek

jarní prázdniny

Pátek

jarní prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

26.2. – 2.3.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Polévka Minestrone

Koprová omáčka, vejce, vařené brambory,
ovocné mléko, šťáva z černého rybízu

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Úterý

Brokolicová polévka

Masová směs s játry, dušená rýže, salát z červené řepy
nebo dýňový kompot s anansem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 1b), 1c),
6, 7, 11

Středa

Kmínová polévka s vejci a zeleninou

Bártovo krutí ragů, kornbageta,
citrónový ledový čaj, jogurt

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 10, 12

Čtvrtek

Italská polévka se sýrem

Pečené kuře na másle, vařené brambory,
broskvový kompot nebo čočkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1c), 7, 9

1a), 10, 12

Pátek

Kroupová polévka se zeleninou

Bramborové knedlíky, dušené zelí se smaženou cibulkou,
šípkový čaj, mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

5.3. – 9.3.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Pondělí

Cibulová polévka

Námořnické špagety s tuňákem a sýrem,
pomerančová šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Dýňová polévka

Vepřové na kmíně, dušená rýže s kuskusem
višňový kompot nebo americký salát, mléko, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 12

Středa

Hrstková polévka s pohankou

Smažený květák, brambory s máslem a pórkem,
okurkový salát nebo salát Tiva, mléko, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Polévka risi – bisi se zeleninou

Kuře na paprice, houskový knedlík,
čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Polévka špenátový krém

Čevabčiči, brambory s máslem a jarní cibulkou,
zeleninová obloha, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

12.3. – 16.3.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 10, 12

Pondělí

Mrkvová polévka

Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže s bulgurem, čočkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 1c), 1d)
7

Úterý

Bramborová polévka s hlívou ústřičnou

Čočka po srbsku, kmínový nebo lámankový chléb, džus Happy day

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Slepičí polévka s těstovinou

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj s citronem, ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

4, 7

Čtvrtek

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

Rybí filé na másle s bylinkami, bramborová kaše se smaženou cibulkou, salát z červené řepy nebo dýňový kompot s ananášem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Pátek

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou a pohankou

Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny penne, ledový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

19.3. – 23.3.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Pondělí

Brokolicová polévka

Fazole po mexicku, ševcovský chléb,
ledový čaj, velikonoční perník

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 10

Úterý

Hrachová polévka

Králičí burger, šťouchané brambory s pažitkou,
obloha – zeleninový salát Coleslaw, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Středa

Vývar se zeleninou a barevnými písmenky

Krůtí kostky, dušená mrkev na másle,
vařené brambory, citronáda nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Zeleninová polévka s droždovými knedlíčky

Hovězí roštěná na rozmarýnu, dušená rýže,
hruškový kompot nebo salát z červené řepy s křenem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7, 9

Pátek

Česneková polévka se sýrem

Neapolské špagety s vepřovým masem a sýrem,
jablkový mošt nebo mléko, jogurt

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

26.3. – 30.3.2018

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 1d), 7, 9

Vločková polévka s jarní zeleninou

1a), 3, 7

Špenát se smetanou, vejce, vařené brambory,
borůvkový čaj nebo pistáciiový koktejl, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Polévka bramborový krém s cizrnou

1a), 3, 7

Zapečené lasagne s kuřecím masem, sýrem a rajčaty,
listový salát s rukolou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Polévka z červené čočky

1a), 3, 7

Vepřový řízek, brambory s máslem a pažitkou
mrkvový salát s mandarinkami nebo míchaný salát, ovocná šťáva

Čtvrtek

velikonoční prázdniny

Pátek

velikonoční prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši