

JÍDELNÍČEK

3.9. – 7.9.2018

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s pohankou

1a), 7

Vepřové kostky na kmíně, mexická rýže,
rajčatový salát s mozzarellou, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Fazolová polévka

1a), 3, 4, 7

Smažené rybí filé, šťouchané brambory s pórkem,
mrkvový salát s anansem nebo čočkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

3, 7, 9

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

1a), 1d), 7

Vločková kaše se skořicí a cukrem,
čaj s citronem nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka kukuřičný krém

1a), 3, 7

Vepřový vrabec, dušený špenát se smetanou, bramborový knedlík,
ovocná šťáva nebo ochucené mléko

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Polévka žampionový krém

7

Zapečená tatranská kotleta, bramborová kaše s mrkví,
rajčatový salát nebo dýňový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špaldy 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

10.9. – 14.9.2018

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 1c), 7, 9

Pórková polévka s kroupami

1a), 1b), 1d),
7, 10

Hrachová kaše s párkem, sterilovaný okurek,
kmínový nebo lámankový chléb, cola šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 3, 7, 9

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

1a), 7, 9

Vepřový plátek po zahradnicku, bramborová kaše,
zelný salát s řapíkatým celerem, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

1a), 3, 7

Zapečené lasagne s kuřecím masem a sýrem,
hlávkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka z červené čočky

1a), 3, 7

Smažený květák, brambory s máslem a jarní cibulkou,
okurkový salát nebo ovocný koktejl, mléko nebo ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Hovězí vývar s těstovinami a zeleninou

1a), 3, 7, 9

Vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík,
čaj s citronem nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

17.9. – 21.9.2018

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

7, 10

Zeleninové rizoto se sýrem, sterilovaný okurek, jablkový mošt, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Italská polévka se sýrem

1a), 4, 7

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s pažitkou, míchaný zeleninový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Kmínová polévka s bulgurem a zeleninou

1a), 3, 7

Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa, ledový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Gulášová polévka

1a), 3, 7

Žemlovka s tvarohem a jablky, ovocný čaj nebo ovocné mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Brokolicová polévka

1a), 7

Pečené kuře na másle, šťouchané brambory s pórkem, římský salát nebo mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

24.9. – 28.9.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 1b), 1d), 7

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Fazolový guláš s krutím masem, kornbageta,
tvarohový desert s ovocem, citronáda

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 9

Úterý

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

Marinovaný králičí hřbet, vařený brambor,
listový salát s cherry rajčaty, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Slepičí polévka s masem, zeleninou a nudlemi

Brynzové halušky,
Jaffa s příchutí černého rybízu nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Polévka dýňový krém

Smažený vepřový řízek se sýrem, brambory s máslem a pažitkou,
tzatziki nebo hruškový kompot, ovocná šťáva

Pátek

Státní svátek

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnič bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

1.10. – 5.10.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Pondělí

Květáková polévka

Námořnické špagety sypané sýrem,
ledový čaj s příchutí citronu, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

7, 9

Úterý

Vločková polévka se zeleninou

Zapečený kuřecí steak se sýrem, bramborová kaše s celerem,
zeleninový salát se zálivkou nebo dýňový kompot
s ananasem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 6, 7

Středa

Zeleninová polévka s jáhlemi

Čočka po Srbsku (s rajčaty, paprikou a smetanou),
sójový rohlík, citronáda

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Hrachová polévka

Sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou,
broskvový kompot nebo okurkový salát, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 10

Pátek

Polévka Boršč

Honzovy buchty s tvarohem, povidly, marmeládou a mákem
nebo švestkové táče, kakao, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnič bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

8.10. – 12.10.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

Králičí burger, vařené brambory,
salát Coleslaw, jablko – hruškový mošt

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Úterý

Polévka špenátový krém

Přírodní hovězí nudličky, rýže basmati, rajčatový salát s Mozzarellou
a polníčkem nebo jablkový kompot, ovocná šťáva nebo ochucené mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Středa

Polévka z vaječné jíšky s kukuřicí

Kuře ala husa, dušené červené zelí s jablky, houskový knedlík,
šípkový čaj s malinou, jablko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Pórková polévka s kuskusem

Krůtí ragú s těstovinami,
ledový čaj s příchutí broskve

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Pátek

Rybí polévka se zeleninou

Zapečená polomská kotleta (pórek, žampiony, sýr), bramborová
kaše s pažitkou, salát z červené řepy nebo salát z čínského zelí
s cizrnou, ovocná šťáva tropico

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnič bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

15.10. – 19.10.2018

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s jáhlemi

1a), 7

Barevné fazole s kukuřicí, kmínový chléb,
pomerančová nebo jablečná šťáva, jogurt

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 3, 7

Polévka kulajda

1a), 7

Hovězí roštěná na rozmarýnu, dušená rýže,
višňový kompot nebo salát z červené řepy, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 1d), 7, 9

Rajská polévka s ovesnými vločkami

4, 7

Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše,
broskvový kompot nebo řecký zeleninový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 3, 7, 9

Kmínová polévka s kapáním a zeleninou

1a), 7

Vepřové kostky, dušená mrkev, vařené brambory,
vitašťáva nebo ochucené mléko

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Slepičí polévka s nudlemi a zeleninou

1a), 3, 7

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem,
citronový čaj nebo mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

22.10. – 26.10.2018

Obsahuje alergeny

1a), 1c), 7, 9

1a), 3, 7, 10

Pondělí

Čočková polévka s bulgurem

Vepřenky s cibulí a hořčicí, vařené brambory s petrželkou, americký zelný salát nebo tzatziki, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Lasagne se špenátem a sýrem, ledový čaj

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

Středa

Vývar risi - bisvi

Svíčková na smetaně, kynutý knedlík s burizonou, ovocný čaj

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Bramborový krém s cizrnou

Masová směs s játry, dušená rýže, listový salát s rukolou, ovocná šťáva z černého rybízu nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Mrkvová polévka se strouháním

Smažený kuřecí řízek, š'ouchané brambory s pórkem, ovocný koktejl nebo okurkový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

29.10. – 2.11.2018

Pondělí

Podzimní prázdniny

Úterý

Podzimní prázdniny

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10, 12

Středa

Francouzská polévka s těstovinou

Hrachová kaše s párkem (85% masa), ševcovský chléb, sterilovaný okurek, ovocná šťáva – hawai, šlehaný tvaroh s ovocem

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 12

Čtvrtek

Zeleninová polévka s pohankou

Mozaiková sekaná, bramborová kaše se smaženou cibulkou, salát z červené řepy se zelím nebo jablečkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Pátek

Česneková polévka s bramborem a vejcem

Pečený kuřecí špalíček, cibulové zelí, halušky, višňová šťáva, jablko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnička (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

5.11. – 9.11.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7, 10, 12

Pondělí

Polévka z červené čočky

Vepřové rizoto sypané sýrem, sterilovaný okurek, vitašťa, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Cibulová polévka se smaženým hráškem

Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory s máslem a pórkem, mrkvový salát s mandarinkami nebo tzatziki, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Středa

Květáková polévka

Dušený králík po Novohradsku (na zelené paprice a cibuli), brambory s petrželkou, rajčatový salát s Mozzarellou nebo hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Hovězí vývar s játrovou rýží s těstovinou a zeleninou

Nudlový nákyp s tvarohem, ovocný čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

3, 4, 7, 10, 11

Pátek

Italská polévka Minestrone

Ryba na norský způsob, bramborová kaše s pažitkou, salát z čínské zelí s kukuřicí nebo kompot mirabelky, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnič bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

12.11. – 16.11.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky

Čevabčiči, brambory s máslem a pórkem, zeleninová obloha, šťáva kiwi, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 1d),
3, 7, 10, 12

Úterý

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

Čočka na cibulce, vejce, kmínový nebo lámankový chléb, sterilovaný okurek, šťáva Hawai

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

6, 7

Středa

Bramborová polévka

Pekingské kuřecí nudličky, dušená rýže, ovocná šťáva nebo ochucené mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Polévka kukuřičný krém

Zbojnický závitok, bramborová kaše se smaženou cibulkou, broskvový kompot nebo karpáčo z červené řepy, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Pátek

Polévka risi - bisi

Segedinský guláš, houskový knedlík, čaj Dobré ráno, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

19.11. – 23.11.2018

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Kmínová polévka s bulgurem a zeleninou

1a), 3, 7

Koprová omáčka, vejce, vařený brambor, šťáva z černého rybízu, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 3, 7, 9

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

1a), 3, 7

Maminčino kuře, těstoviny, listový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Fazolová polévka

1a), 3, 4, 7

Rybí karbanátek, šťouchané brambory s máslem, dýňový kompot s anansem nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9, 10, 12

Valašská kyselice

1a), 3, 7

Kynuté meruňkové knedlíky s tvarohem a perníkem, pistáciový koktejl nebo čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Pórková polévka s jáhly

1a), 7

Kastelánův plátek (vepřový plátek s rajčaty, paprikou, sýrem a smetanou) brambory s petrželkou, listový salát s cherry rajčaty, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

26.11. – 30.11.2018

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Pondělí

Česneková polévka s bramborem

Vepřový plátek po myslivecku, kynutý knedlík, ovocný čaj nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Úterý

Hrachová polévka

Kuřecí ražničí bez špejle, brambory s máslem a pórkem, salát z hlávkového zelí s klíčky nebo červená řepa, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Drožd'ová polévka se zeleninou

Pečená krůta, dušený špenát se smetanou, bramborové písmenka, třešňový čaj nebo mléko

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Skotská polévka s bramborem

Boloňské špagety s luštěninovou směsí, sypané sýrem ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Selská polévka

Vepřová roláda, bramborová kaše se smaženou cibulkou, římský salát nebo jahodový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

3.12. – 7.12.2018

Obsahuje alergeny

1c), 7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Pondělí

Kroupová polévka se zeleninou

Bramborové halušky se zelím,
čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7,
10, 12

Úterý

Čočková polévka

Smažené rybí filé, bramborový salát s majonézou,
ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Zeleninová polévka s kuskusem

Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny penne,
džus pomeranč

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7, 9

Čtvrtek

Polévka hráškový krém

Marinovaný králičí hřbet, vařené brambory,
listový salát s rukolou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

3, 7

Pátek

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

Rýžový nákyp s ovocem,
višňový čaj nebo mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

10.12. – 14.12.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Pondělí

Bramborová polévka s hlívou ústřičnou

Mexické fazole, kmínový chléb,
ovocný čaj, ovocná přesnídávka

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 9, 12

Úterý

Polévka brokolicevým krém

Hovězí nudličky Stifado , vařené brambory,
salát z čínské zeleniny s celerem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Kuře na paprice, kynutý knedlík s burizony,
čaj s citronem nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

Sekaný máslový řízek v pohankové krustě, bramborová kaše
s mrkví, míchaný lehký salát nebo kompot mirabelky,
ovocná šťáva, ochucené mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Pátek

Zeleninová polévka

Špagety po námořnicku,
vitaššťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – kornička 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnička (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

17.12. – 21.12.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Pondělí

Pórková polévka s bulgurem

Vepřový plátek, zelenina na másle,
bramborové hranolky nebo brambory, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

5, 6, 7

Úterý

Fazolová polévka

Kuřecí nudličky Kung-pao, dušená rýže,
rajčatový salát s Mozzarellou nebo listový salát, nápoj vinea

Obsahuje alergeny

1a), 7, 10

1a), 3, 7

Středa

Gulášová polévka

Nudle s mákem nebo perníkem,
citronový čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Rajská polévka s hvězdičkami

Smažený karbanátek, vařené brambory s pažitkou,
okurkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Pátek

Miliónová polévka s vejci a zeleninou

Vepřový vrabec, dušené zelí, houskový knedlík,
ovocný čaj, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

31.12.2018 – 4.1.2019

Pondělí

Vánoční prázdniny

Úterý

Státní svátek

Středa

Vánoční prázdniny

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 1c), 1d), 7

Čtvrtek

Francouzská polévka

Čočka po srbsku s rajčaty, kornbageta,
vitaš'áva z tropického ovoce nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pátek

Špenátová polévka

Vepřové maso na kmíně, dušená rýže,
hruškový kompot nebo salát Tiva, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

7.1. – 11.1.2019

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Brokolicová polévka

Králičí burger, brambory s máslem a pórkem,
obloha – salát coleslaw, šťáva Tropicco

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Úterý

Bramborová polévka s baby mrkvičkou

Lasagne s tuňákem, rajčaty a sýrem,
listový salát s rukolou, ovocný čaj

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Středa

Cibulová polévka se smaženým hráškem

Pečené krutí kostky, dušená mrkev na másle,
vařené brambory, zelený čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Gulášová polévka

Honzovy buchty s mákem, tvarohem a povidly,
nápoj cola - cao, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Pátek

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

Zapečená tatranská kotleta, bramborová kaše s cibulkou,
řecký salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

14.1. – 18.1.2019

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pondělí

Pórková polévka s jáhlemi

1a), 3, 7

Špagety s luštěninovou směsí a sýrem,
cola šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

Úterý

Rajská polévka s ovesnými vločkami

1a), 3, 7

Smažený kuřecí řízek, brambory s máslem a pažitkou,
tzatziki nebo mrkvový salát s anansem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Středa

Kmínová polévka s celestýnskými nudlemi a zeleninou

1a), 3, 7

Pečený vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík,
ovocná šťáva nebo ochucené mléko, jogurt

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

4, 7, 9

Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše s celerem,
rajčatový salát s Mozzarellou nebo jablkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

Pátek

Česneková polévka s bramborem a zeleninou

1a), 3, 7, 9

Svíčková na smetaně, houskový knedlík,
čaj s citronem nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

21.1. – 25.1.2019

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pondělí

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Vepřový plátek po bakoňsku, dušená rýže,
zelný salát s kukuřicí, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7

1a), 3, 7

Úterý

Krkonošské kyselo

Krůtí sekaná se sýrem, bramborová kaše, lehký zeleninový salát
nebo dýňový kompot s anansem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 4, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Rybí polévka se zeleninou

Tvarohové knedlíky se smetanou a jahodovým přelivem,
čaj s citronem nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou a jáhlemi

Pečené kuře na medu, brambory s petrželkou,
čočkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Pátek

Fazolová polévka

Bramborové halušky s brynzou,
ledový čaj, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

28.1. – 1.2.2019

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10, 12

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Hrachová kaše, párek, sterilovaný okurek, chléb,
ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Kukuřičný krém

Soukenický řízek, vařený brambor,
okurkový salát nebo karpáčo z červené řepy, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7

Středa

Skotská polévka

Hovězí perkelt, tarhoňa,
čaj s citronem nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Hovězí polévka s písmenky

Žampionová omáčka, vejce, vařené brambory,
vitašťáva

Pátek

Pololetní prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

4.2. – 8.2.2019

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

1d), 7

Pondělí

Rychlá polévka se zeleninou a vejci

Vločková kaše se skořicí a máslem,
čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Brokolicová polévka

Smažený vepřový řízek, brambory s máslem a pórkem, mrkvový
salát s mandarinkami nebo lehký zeleninový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7, 9

Středa

Polévka risi - bisi

Králík po myslivecku, houskový knedlík,
ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 9

Čtvrtek

Čočková polévka

Zbojnický vepřový závitok, bramborová kaše s celerem,
římský salát s krutony nebo hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7

7

Pátek

Polévka kulajda

Pekingské kuřecí nudličky, dušená rýže,
multivitaminový nápoj

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

11.2. – 15.2.2019

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 7

Pondělí

Pórková polévka s kuskusem

Fazolový guláš s krůtím masem, ševcovský chléb, jablečný nápoj, mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

3, 4, 11

Úterý

Italská polévka s těstovinovou rýží

Rybí filé na norský způsob se sezamem, bramborová kaše s dýní, jablečný kompot nebo zelný salát s kukuřicí, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Středa

Kmínová polévka s celestýnskými nudlemi a zeleninou

Vepřový vrabec, dušená kapusta, vařené brambory, broskvový ledový čaj nebo mléko, tvarohová tyčinka

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Mrkvová polévka

Maminčino kuře s těstovinou, listový salát s tomaty, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10

Pátek

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Hovězí Stroganov, americké brambory nebo brambory, šťáva Hawai

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

18.2. – 22.2.2019

Obsahuje alergeny

1a), 3, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Polévka Minestrone

Koprová omáčka, vejce, vařené brambory, ovocné mléko, šťáva z černého rybízu, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 4, 7, 9

1a), 7

Úterý

Rybí polévka se zeleninou

Hovězí roštěná na hříbkách, dušená rýže, karpáčo z červené řepy nebo dýňový kompot s ananasem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 1c),
6, 7, 11

Středa

Zeleninová polévka

Bártovo krutí ragů, kornbageta, citrónový ledový čaj, jogurt

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 10, 12

Čtvrtek

Hrstková polévka

Pečené kuře na másle, vařené brambory, broskvový kompot nebo rajčatový salát s Mozzarellou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1c), 7, 9

1a), 10, 12

Pátek

Kroupová polévka se zeleninou

Bramborové knedlíky, dušené zelí se smaženou cibulkou, šípkový čaj, mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

25.2. – 1.3.2019

Pondělí

Jarní prázdniny

Úterý

Jarní prázdniny

Středa

Jarní prázdniny

Čtvrtek

Jarní prázdniny

Pátek

Jarní prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

4.3. – 8.3.2019

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 4, 7

Pondělí

Kmínová polévka s vejci a zeleninou

Námořnické špagety s tuňákem a sýrem,
Cola šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Úterý

Dýňová polévka

Vepřové ražničí bez špejle, vařené brambory,
listový salát s polníčkem a cherry rajčaty, mléko, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9, 10, 12

1a), 3, 7

Středa

Polévka Boršč

Koblihy s meruňkovou marmeládou,
Cola cao, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Miliónová polévka se zeleninou

Kuře na paprice, houskový knedlík,
čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Polévka špenátový krém

Čevabčiči, brambory s máslem a jarní cibulkou,
zeleninová obloha, ovocná šťáva nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

11.3. – 15.3.2019

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 7

Pondělí

Fazolová polévka

Hovězí kostky, dušená mrkev na másle, vařené brambory, ledový čaj

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 1b), 1c),
1d), 7

Úterý

Bramborová polévka s hlívou ústřičnou

Čočka po srbsku, kmínový nebo lámankový chléb, džus Happy day, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

7

Středa

Selská polévka s těstovinou

Tatranská vepřová kotleta, bramborová kaše s pažitkou, jablkový kompot nebo salát z čínského zelí, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

7, 10

Čtvrtek

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

Rizoto s vepřovým masem a sýrem, sterilovaný okurek, šťáva z černého rybízu, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou a pohankou

Veronské kuřecí nudličky, těstoviny penne, ledový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

18.3. – 22.3.2019

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 10

Pondělí

Hrachová polévka

Králičí burger, šťouchané brambory s pažitkou, obloha – zeleninový salát Coleslaw, ledový čaj

Obsahuje alergen(y)

1a), 1d), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Vločková polévka s jarní zeleninou

Dušený špenát, vejce, bramborové knedlíky, jablečková šťáva nebo ochucené mléko, šlehaný tvaroh s ovocem

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Slepičí polévka s nudlemi

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovocný čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Zeleninová polévka s drožd'ovými knedlíčky

Hovězí roštěná na rozmarýnu, dušená rýže, třešňový kompot nebo salát z červené řepy s křenem, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

3, 7

Pátek

Mrkvová polévka

Rybí filé s bylinkami, bramborová kaše, tropický kompot nebo rajčatový salát s Mozzarellou, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

25.3. – 29.3.2019

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pondělí

Pórková polévka s jáhlemi

1a), 7

Fazole po mexicku, ševcovský chléb,
ibiškový čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Úterý

Italská polévka s těstovinovou rýží

1a), 3, 7

Smažený květák, brambory s máslem a pažitkou,
okurkový salát nebo dýňový kompot s anansem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

Středa

Česneková polévka s bramborem

1a), 3, 7

Hamburská kýta, kynutý knedlík s burizony, mrkvový salát
s mandarinkami nebo míchaný salát, černý čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Čtvrtek

Polévka z červené čočky

1a), 7

Vepřový plátek po zahradnicku, bramborová kaše,
zelný salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pátek

Drožd'ová polévka

1a), 3, 7

Zapečené lasagne s kuřecím masem, sýrem a rajčaty,
listový salát s rukolou, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

1.4. – 5.4.2019

Obsahuje alergeny

1a), 1c), 7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Pondělí

Štýrská polévka se zeleninou

Vepřenky s cibulí a hořčicí, šťouchané brambory s pohankou, červená řepa nebo míchaný salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Pórková polévka s baby mrkvičkou a jáhlemi

Boloňské špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem, vitašťáva z černého rybízu nebo citronu

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7

Středa

Polévka brokolicový krém

Zapečený kuřecí steak se šlehačkou a sýrem, bramborová kaše s mrkví, broskvový kompot nebo rajčatový salát s mozzarellou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Gulášová polévka

Kynuté knedlíky s meruňkami sypané tvarohem nebo perníkem, šípkový čaj s malinou nebo pistáciový koktejl, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

Pátek

Mrkvová polévka

Vepřová směs s játry, dušená rýže, římský salát nebo americký salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

8.4. – 12.4.2019

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 3, 7, 9

Kmínová polévka s vejci a zeleninou

1a), 1b), 1c)

6, 7, 11

Bártovo krůtí ragů, kornbageta,
jablečný nápoj

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Fazolová polévka

1a), 3, 4, 7

Smažené rybí filé, vařené brambory s máslem a pórkem,
hruškový kompot nebo karpáčo z červené řepy, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Italská polévka Minestrone

1a), 3, 7

Bramborové halušky s brynzou,
pomerančový čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 3, 7, 9

Milionová polévka s vejci a zeleninou

1a), 3, 7, 10, 12

Kuře ala husa, červené zelí, houskový knedlík,
čaj divoká višň nebo mléko

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Květáková polévka

7, 9

Marinovaný králičí hřbet, vařené brambory,
míchaný zeleninový salát nebo salát z čínského zelí, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

15.4. – 19.4.2019

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pondělí

Polévka s drožd'ovými knedlíčky, těstovinou a zeleninou

Kastelánův vepřový plátek, vařené brambory,
vitaš'áva s příchutí višně

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7

7

Úterý

Polévka kulajda

Zeleninové rizoto s fazolí a hlívou ústřičnou sypané sýrem,
nápoj tropico nebo Karkulka (nápoj z červené řepy), ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Hrstková polévka s bulgurem

Přírodní hovězí nudličky, zeleninové těstoviny,
hlávkový salát s polníčkem, ovocná š'áva, velikonoční perník

Čtvrtek

Velikonoční prázdniny

Pátek

Velikonoční prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

22.4. – 26.4.2019

Pondělí

Velikonoční pondělí

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10

Úterý

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Hrachová kaše, párek s vyšším obsahem masa, chléb, sterilovaný okurek, nápoj cola, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Středa

Hovězí vývar s pískem a zeleninou

Masové kuličky, rajská omáčka, houskový knedlík, citronáda nebo mléko

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Polévka z červené čočky

Smažený kuřecí řízek, brambory s máslem a jarní cibulkou, tropický kompot nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 4, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Rybí polévka se zeleninou

Tvarohový nákyp s ovocem, citronový čaj nebo ochucené mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

29.4. – 3.5.2019

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Hrachová polévka

Sekaný máslový řízek, bramborová kaše,
rajčatový salát s Mozzarellou nebo hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7, 9

Úterý

Zeleninová polévka s kuskusem

Zapečené lasagne s tuňákem a sýrem, listový salát,
ovocná šťáva nebo mléko

Středa

Státní svátek

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Ma'arský hovězí perkelt, tarhoňa,
multivitaminová vitašťáva nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pátek

Rajská polévka s hvězdičkami

Kuře na rozmarýnu s česnekem, vařené brambory,
jablkový kompot nebo řecký salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

6.5. – 10.5.2019

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 3, 6, 7, 8, 11

Pondělí

Bramborová polévka s hlívou ústřičnou

Čočka po srbsku, sójový rohlík,
moštěnická šťáva, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

7

Úterý

Polévka kukuřičný krém

Polomská vepřová kotleta, bramborová kaše, třešňový kompot
nebo rajčatový salát s Mozzarellou, mléko nebo ovocná šťáva

Středa

Státní svátek

Obsahuje alergen(y)

7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Polévka RISI-BISI se zeleninou

Vídeňský hovězí guláš, houskový knedlík,
citronový čaj nebo mléko

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Fazolová polévka

Soukenický řízek, brambory s máslem a jarní cibulkou,
okurkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – kornička 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

13.5. – 17.5.2019

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pondělí

Kmínová polévka s kapáním a zeleninou

Vepřové kostky, dušená mrkev na másle, vařené brambory, ledový čaj nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Polévka Rozbaš

Žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný čaj nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Středa

Cibulová polévka

Králík po Novohradsku, vařené brambory s petrželkou, listový salát s polníčkem, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Polévka z jarní zeleniny

Hovězí maso na hříbkách, dušená rýže, římský salát nebo hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 4, 7

Pátek

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem nebo zelný salát s křenem, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

20.5. – 24.5.2019

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

Pondělí

Brokolicová polévka

1a), 7

Fazolový guláš s krůtím masem, kmínový chléb,
ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

Úterý

Hovězí vývar s barevnými písmenky a zeleninou

1a), 3, 7, 9

Hovězí svíčková na smetaně, kynutý knedlík s burizony,
ovocný čaj

Obsahuje alergen(y)

1a), 4, 7, 9

Středa

Rybí polévka se zeleninou

1a), 7

Přírodní vepřový plátek se zelenými fazolkami, vařené brambory,
vitaš'áva s meruňkovou příchutí

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

Čtvrtek

Selská polévka

1a), 3, 7

Zapečené lasagne se špenátem,
listový salát s cherry rajčaty, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

Pátek

Polévka ze tří druhů čočky s bulgurem

1a), 7

Pečené kuře na másle, vařené brambory,
kompot ovocný koktejl nebo karpáčo z červené řepy, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

27.5. – 31.5.2019

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Polévka Minestrone se zeleninou

Koprová omáčka, vejce, vařené brambory,
100% ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 4, 7

Úterý

Polévka bramborová skotská

Námořnické špagety sypané sýrem,
bezinková šťáva nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 10

Středa

Italská polévka se sýrem

Smažený vepřový řízek, bramborový salát s majonézou,
cola šťáva nebo ochucené mléko

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Polévka rychlá s vejci a zeleninou

Tvarohové knedlíky s jahodovým přelivem,
pistáciový koktejl nebo černý čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

7

Pátek

Zeleninová polévka s drožd'ovými knedlíčky

Kuřecí nudličky po pekinsku, dušená rýže,
nápoj tropico

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

3.6. – 7.6.2019

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10, 12

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky s baby mrkvičkou

Hrachová kaše, párek s vyšším obsahem masa, chléb, sterilovaný okurek, šlehaný tvaroh s ovocem, šťáva z lesního ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 1c), 1d), 7, 9

3, 7, 9, 10

Úterý

Štýrská polévka se zeleninou

Marinovaný králičí hřbet, vařené brambory s petrželkou, karpáčo z červené řepy nebo americký salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

1a), 3, 7, 12

Středa

Česneková polévka se sýrem

Kuřátko mlsné komtesy, bramborové halušky, hlávkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 10

Čtvrtek

Vývar s nudlemi a zeleninou

Vepřový vrabec, dušené zelí, houskový knedlík, ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7

1a), 3, 4, 7

Pátek

Polévka kulajda s koprem a vejci

Smažený rybí karbanátek, brambory s máslem a jarní cibulkou, tzatziky nebo dýňový kompot s ananasem, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

10.6. – 14.6.2019

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

7, 10, 12

Pondělí

Fazolová polévka

Vepřové rizoto se zeleninou sypané sýrem,
sterilovaný okurek, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10

Úterý

Rajská polévka s těstovinovou rýží

Hovězí nudličky Stroganov, vařené brambory,
listový salát s polníčkem, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9, 10

1a), 3, 7

Středa

Polévka Boršč

Nudle sypané mákem nebo perníkem,
citronový čaj nebo mléčný koktejl, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

6, 7

Čtvrtek

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

Kuřecí ražničí bez špejle, brambory s máslem a petrželkou,
řecký salát nebo jablečkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1c), 7, 9

1a), 3, 7, 10

Pátek

Kroupová polévka se zeleninou

Bramborové halušky se zelím,
šťáva Detox nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

17.6. – 21.6.2019

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Polévka bramborová skotská

Boloňské špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem, ovocná šťáva nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

3, 4, 7, 11

Úterý

Brokolicová polévka

Pečené rybí filé na Norský způsob, bramborová kaše se smaženou cibulkou, rajčatový salát s Mozzarellou nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 10

Středa

Kmínová polévka s bulgurem a zeleninou

Segedinský guláš, kynutý knedlík s burizony, bezinková šťáva nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Čočková polévka

Krůtí maso na zahradních bylinkách, mexická rýže, hruškový kompot nebo rajčatový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Pórková polévka s jáhlemi

Sekaná pečeně, dušený špenát, vařené brambory, šťáva z lesního ovoce nebo ovocné mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

24.6. – 28.6.2019

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1d), 7

Pondělí

Hovězí vývar s játrovou rýží, těstovinou a zeleninou

Vločková kaše s máslem a skořicí,
ledový čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Hrstková polévka

Smažený květák, vařené brambory s máslem a petrželkou,
okurkový salát nebo jablečný kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Miliónová polévka se zeleninou

Kuře na paprice, houskový knedlík,
ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Drožd'ová polévka s kapáním

Vepřový plátek na žampionech, dušená rýže, míchaný salát
s balkánským sýrem nebo třešňový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Zeleninová polévka s pohankou

Králíčí burger, vařené brambory s pažitkou,
salát Coleslaw, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši