

JÍDELNÍČEK

31.8. – 4.9.2020

Pondělí

Hlavní prázdniny

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 7

Úterý

Zeleninová polévka s pohankou

Vepřové kostky na kmíně, dušená rýže,
salát z červené řepy, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Středa

Fazolová polévka

Smažené rybí filé, šťouchané brambory s pórkem,
mrkvový salát s ananasem, vitašťáva

Obsahuje alergen

7, 9

1a), 1d), 7

Čtvrtek

Skotská polévka

Bramborové šulánky s mákem, cukrem a máslem,
čaj s citronem nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pátek

Kmínová polévka s bulgurem a zeleninou

Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa,
ledový salát s polníčkem, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

7.9. – 11.9.2020

Obsahuje alergen

1a), 1c), 7, 9

1a), 7

Pondělí

Pórková polévka s kroupami

Hrachová kaše s párkem, sterilovaný okurek, kmínový nebo lámankový chléb, multivitaminová šťáva, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 9

Úterý

Drožd'ová polévka s těstovinou a zeleninou

Vepřový plátek po zahradnicku, bramborová kaše, zelný salát s celerem, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

Zapečené lasagne s kuřecím masem a sýrem, hlávkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

7, 9

Čtvrtek

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

Marinovaný králičí hřbet, vařený brambor, listový salát s cherry rajčaty, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 7

Pátek

Brokolicová polévka

Pečené kuře na másle, šťouchané brambory s pórkem, třešňový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

14.9. – 18.9.2020

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

7, 10

Pondělí

Čočková polévka

Zeleninové rizoto se sýrem, sterilovaný okurek,
nápoj z černého rybízu, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Úterý

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny penne
ledový salát s rukolou, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 7

Středa

Polévka kukuřičný krém

Masová směs s játry, dušená rýže,
hruškový kompot, ledový čaj

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Polévka Boršč

Honzovy buchty s povidly a marmeládou,
ovocný čaj nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

Pátek

Hovězí vývar s těstovinami a zeleninou

Vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík,
čaj s citronem nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

21.9. – 25.9.2020

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pondělí

Bramborová polévka s hříbků

1a), 3, 7, 9

Bártovo ragů s krůtím masem a těstovinou,
ledový čaj nebo mléko

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Úterý

Italská polévka se sýrem

1a), 4, 7

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s pažitkou,
broskvový kompot, višňová šťáva

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

Středa

Slepičí polévka s masem, zeleninou a nudlemi

1a), 3, 7

Brynzové halušky,
vitašťáva nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Čtvrtek

Polévka z míchaných luštěnin

1a), 3, 7, 9

Vepřový vrabec, dušené zelí, kynutý knedlík s burizony,
ovocný čaj

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pátek

Kvěťáková polévka

1a), 3, 7

Smažený vepřový řízek, brambory s máslem a pažitkou,
okurkový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlní bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

28.9. – 2.10.2020

Pondělí

Státní svátek

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Zeleninová polévka s jáhlemi

Čočka na cibulce, vejce, kmínový chléb,
citronáda, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 1d), 7, 9

7, 9

Středa

Vločková polévka se zeleninou

Zapečený kuřecí steak se sýrem, bramborová kaše s celerem,
dýňový kompot s ananášem, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Drůbková polévka s těstovinou

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem,
černý čaj s citronem nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Hrachová polévka

Sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou,
broskvový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

5.10. – 9.10.2020

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

Pondělí

Kvěťáková polévka

Špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem,
ledový čaj s příchutí citronu, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 4, 7, 9

Úterý

Kulajda s koprem a vejci

Smažený rybí karbanátek, bramborová kaše s mrkví,
ledový salát s rukolou, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

7, 9

Středa

Zeleninová polévka s jáhlemi

Pekingské kuřecí nudličky, dušená rýže,
vitaš'áva

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Miliónová polévka se zeleninou

Vepřový plátek po bakoňsku, vařené brambory,
broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1c), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 10

Pátek

Česneková polévka s kroupami a vejci

Kuře ala husa, dušené červené zelí,
houskový knedlík, ovocný čaj

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

12.10. – 16.10.2020

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pondělí

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

1a), 3, 7

Králičí burger, vařené brambory s pórkem,
salát Coleslaw, ovocný čaj

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

Úterý

Zeleninová polévka s drožd'ovými knedlíčky

1a), 7

Přírodní hovězí nudličky, rýže basmati,
jablkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

Středa

Vývar s játrovou rýží a zeleninou

1a), 3, 7

Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory s cibulkou,
okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Čtvrtek

Pórková polévka s kuskusem

1a), 3, 7, 9

Italské těstoviny s rajčatovou omáčkou,
ledový čaj s příchutí broskve, ovoce

Obsahuje alergen

7, 9

Pátek

Bramborová polévka skotská

7

Zapečená tatranská kotleta, bramborová kaše s pažitkou,
salát z čínské zeleniny, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnitý bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

19.10. – 23.10.2020

Obsahuje alergen

1a), 1d), 7, 9

1a), 1b), 6, 7

Pondělí

Vločková polévka s mrkví

Čočka po srbsku, sójový rohlík,
citronáda, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 3, 7

1a), 7, 9

Úterý

Kmínová polévka s kapáním a zeleninou

Vepřové kostky, dušená mrkev, vařené brambory,
ovocný čaj

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Dršťková polévka z hlívy ústřední

Nudlový nákyp s tvarohem,
ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

3, 7

Čtvrtek

Polévka špenátový krém

Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše,
karpáčo z červené řepy, ochucené mléko

Obsahuje alergen

7, 9

1a), 3, 7, 9

Pátek

Vývar risi - bisi

Svíčková na smetaně, kynutý knedlík s burizony,
ovocný čaj

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

26.10. – 30.10.2020

Pondělí

Podzimní prázdniny

Úterý

Podzimní prázdniny

Středa

Státní svátek

Čtvrtek

Podzimní prázdniny

Pátek

Podzimní prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

2.11. – 6.11.2020

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pondělí

Italská polévka Minestrone

1a), 3, 4, 7, 11

Ryba na norský způsob, bramborová kaše s pažitkou, salát z čínské zeli s kukuřicí, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Úterý

Polévka z červené čočky s pohankou

7, 10, 12

Zeleninové rizoto sypané sýrem, sterilovaný okurek, vitaná, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Středa

Polévka žampionový krém

1a), 7

Dušený králík po Novohradsku (na zelené paprice a cibuli), brambory s petrželkou, hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Čtvrtek

Gulášová polévka

1a), 3, 7

Žemlovka s jablky a tvarohem, zelený čaj s tropickým ovocem nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pátek

Cibulová polévka s krutony

1a), 3, 7

Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory s máslem a pórkem, tzatziki, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlní bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

9.11. – 13.11.2020

Obsahuje alergen

3, 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Česneková polévka se sýrem

Čevabčiči, brambory s máslem a pórkem,
americký zelný salát, vittaš'áva, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 7

Úterý

Bramborová polévka

Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže,
ledový salát s cherry rajčaty, ledový čaj

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 7

Středa

Selská polévka

Vepřová roláda, bramborová kaše se smaženou cibulkou,
třešňový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

Maminčino kuře, těstoviny,
míchaný zeleninový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Pátek

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Segedinský guláš, houskový knedlík,
ovocný čaj, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

16.11. – 20.11.2020

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pondělí

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

1a), 1b),
7, 10, 12

Fazole po mexicku, kmínový chléb,
sterilovaný okurek, ovocná šťáva

Úterý

Státní svátek

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Středa

Kmínová polévka s bulgurem a zeleninou

1a), 7, 9

Vepřový plátek se zeleninou, vařené brambory,
vitašťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9, 10, 12

1a), 3, 7

Čtvrtek

Valašská kyselice

Rýžový nákyp s ovocem,
ochucené mléko nebo čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pátek

Fazolová polévka

1a), 3, 4, 7

Smažené rybí filé, šťouchané brambory s máslem,
okurkový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

23.11. – 27.11.2020

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pondělí

Brokolicová polévka

1a), 3, 7, 9

Boloňské špagety s vepřovým masem sypané sýrem,
ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Úterý

Polévka kukuřičný krém

1a), 3, 7

Polomská kotleta, bramborová kaše,
karpáčo z červené řepy, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Středa

Hrachová polévka pohankou

1a), 7, 9

Hovězí maso po cikánsku, dušená rýže,
ledový salát s polníčkem, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Čtvrtek

Drožd'ová polévka se zeleninou

1a), 3, 7

Dušený špenát se smetanou, vejce, vařené brambory,
ovocný čaj nebo mléko

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pátek

Polévka risi - bisi s kuskusem

1a), 3, 7

Kuře na paprice, kynutý knedlík s burizony,
ledový čaj, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

30.11. – 4.12.2020

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pondělí

Zeleninová polévka s hlívou ústřičnou

1a), 3, 4, 7

Špagety s tuňákem sypané sýrem,
vitaš'áva

Obsahuje alergen

3, 7, 9

Úterý

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

1a), 7

Vločková kaše se skořicí a cukrem,
ochucené mléko nebo ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Středa

Květáková polévka

7, 9

Marinovaný králičí hřbet, vařené brambory,
ledový salát s cherry rajčaty, ovocný čaj

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Čtvrtek

Čočková polévka

7, 9, 10

Zeleninové rizoto sypané sýrem, sterilovaný okurek,
ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen

1c), 7, 9

Pátek

Štýrská polévka se zeleninou

1a), 7, 9

Zapečený kuřecí steak se šlehačkou a sýrem, bramborová kaše
s pažitkou, míchaný zeleninový salát, vitaš'áva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

7.12. – 11.12.2020

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pondělí

Kmínová polévka s bulgurem a zeleninou

1a), 3, 7, 9

Žampionová omáčka, vejce, vařené brambory,
ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Úterý

Brokolicový krém

1a), 3, 7, 9

Vídeňský hovězí guláš, houskový knedlík,
ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

Středa

Drožd'ová polévka s nudlemi a zeleninou

1a), 7, 9

Pečené kuře na másle, vařené brambory,
ovocný koktejl, vitaš'áva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Čtvrtek

Zeleninová polévka

1a), 7, 9

Masová směs s játry, dušená rýže,
karpáčo z červené řepy, čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pátek

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

1a), 3, 4, 7, 9, 10

Smažený rybí karbanátek, bramborový salát s majonézou,
ovocný čaj nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

14.12. – 18.12.2020

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 1b), 1d),
7, 9

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Čočka po srbsku, kornbageta,
ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 6, 7

Úterý

Fazolová polévka

Kuřecí nudličky Kung-pao, dušená rýže,
listový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Kukuřičný krém

Vepřové maso na houbách, vařené brambory,
dýňový kompot s ananášem, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Gulášová polévka

Nudle s mákem a cukrem,
ovocný čaj nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Rajská polévka s těstovinovou rýží

Soukenický řízek, bramborová kaše s pažitkou,
okurkový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

4.1. – 8.1.2021

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pondělí

Bramborová polévka

1a), 3, 7

Čočka na kyselo, vejce, kmínový chléb, sterilovaný okurek, vitaš'áva, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Úterý

Květáková polévka

1a), 7

Vepřové maso na kmíně, rýže basmati, míchaný zeleninový salát, ovocná š'áva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Středa

Cibulová polévka se smaženým hráškem

1a), 7

Pečené krutí kostky, dušená mrkev na másle, vařené brambory, ovocný čaj

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Slepičí polévka s masem a nudlemi

1a), 3, 7

Honzovy buchty s mákem, tvarohem a povidly, kakao nebo mléko

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pátek

Fazolová polévka

1a), 7

Bramborové halušky s brynzou, ledový čaj, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

11.1. – 15.1.2021

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pondělí

Pórková polévka s jáhlemi

1a), 3, 7

Špagety s luštěninovou směsí a sýrem,
šťáva z černého rybízu, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 1d), 7, 9

Úterý

Rajská polévka s ovesnými vločkami

1a), 3, 7

Smažený kuřecí řízek, brambory s máslem a pažitkou,
mrkvový salát s ananasem, vitašťáva

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

Středa

Kmínová polévka s celestýnskými nudlemi a zeleninou

1a), 3, 7

Pečený vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík,
ovocná šťáva nebo ochucené mléko

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

4, 7, 9

Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše s celerem,
rajčatový salát s Mozzarellou, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen

1c), 3, 7, 9

Pátek

Česneková polévka s kroupami a zeleninou

1a), 3, 7, 9

Svíčková na smetaně, houskový knedlík,
ovocný čaj nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

18.1. – 22.1.2021

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pondělí

Drožd'ová polévka s kuskusem a zeleninou

1a), 7

Zapečená tatranská kotleta, vařené brambory,
zelný salát s kukuřicí, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7

Úterý

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou a jáhlemi

1a), 7

Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže,
míchaný zeleninový salát, ovocný čaj

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

Středa

Krupicová polévka s vejci a zeleninou

1a), 3, 7

Krůtí sekaná se sýrem, bramborová kaše,
třešňový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 4, 7, 9

Čtvrtek

Rybí polévka se zeleninou

1a), 3, 7

Kynuté knedlíky s ovocem, tvarohem a cukrem,
čaj s citronem nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pátek

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

1a), 3, 4, 7

Smažené rybí filé, bramborová kaše s cibulkou,
okurkový salát, vitaná

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlní bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

25.1. – 29.1.2021

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 1b),
7, 10, 12

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Fazole po mexicku, chléb, sterilovaný okurek,
ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1c), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Kukuřičný krém

Sekaný máslový řízek, vařené brambory s máslem a pórkem,
salát Coleslaw, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Štýrská polévka

Hovězí perkelt, tarhoňa,
ovocný čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Polévka z červené čočky

Kastelánův plátek, vařené brambory s petrželkou,
ledový salát s cherry rajčaty, džus tropic

Pátek

Pololetní prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

1.2. – 5.2.2021

Obsahuje alergen

1a), 1d), 7, 9

1a), 1b), 7

Pondělí

Vločková polévka

Čočka po srbsku, ševcovský chléb,
vitaš'áva, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 7, 9

Úterý

Brokolicová polévka

Vepřový závit se sýrem a šunkou, bramborová kaše
se smaženou cibulkou, míchaný zeleninový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

7, 9

1a), 3, 7, 9

Středa

Polévka risi - bisi

Králík po myslivecku, houskový knedlík,
ledový čaj

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Hrstková polévka

Smažený vepřový řízek, brambory s máslem a pórkem,
okurkový salát, ovocný čaj nebo mléko

Obsahuje alergen

1a), 3, 7

7

Pátek

Polévka kulajda

Pekingské kuřecí nudličky, dušená rýže,
multivitaminový nápoj, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

8.2. – 12.2.2021

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pondělí

Pórková polévka s kuskusem

1a), 3, 4, 7

Námořnické špagety s tuňákem sypané sýrem,
ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Úterý

Drůbková polévka s nudlemi a zeleninou

1a), 7

Vepřový vrabec, dušená kapusta, vařené brambory,
broskvový ledový čaj nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Středa

Gulášová polévka z hlívy ústřední

1a), 7

Bramborové šulánky s mákem a cukrem,
ochucené mléko nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

Čtvrtek

Česneková polévka s bramborem a vejcem

1a), 3, 7

Pečený kuřecí špalíček, cibulové zelí, halušky,
ovocný čaj

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Pátek

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

1a), 7, 10

Hovězí Stroganov, americké brambory nebo brambory,
džus tropic

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

15.2. – 19.2.2021

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pondělí

Zeleninová polévka s bulgurem

1a), 3, 7

Koprová omáčka, vejce, vařené brambory,
šťáva z černého rybízu, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

Úterý

Polévka Minestrone

1a), 7, 9

Hovězí roštěná na hříbkách, dušená rýže,
karpáčo z červené řepy, černý čaj s citronem

Obsahuje alergen

1a), 7, 9, 10, 12

Středa

Polévka Boršč

1a), 3, 7

Koblihy s meruňkovou marmeládou,
kakao nebo mléko

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Polévka z vaječné jíšky

1a), 7

Vepřový plátek po bakoňsku, vařené brambory,
zelný salát s kukuřicí, ovocný čaj

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pátek

Čočková polévka

1a), 7

Pečené kuře na másle, vařené brambory,
broskvový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

22.2. – 26.2.2021

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

9, 10

Pondělí

Polévka bramborový krém s cizrnou

Zeleninové rizoto s fazolí sypané sýrem, sterilovaný okurek, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

4, 7, 11

Úterý

Italská polévka s hvězdičkami

Rybí filé na norský způsob se sezamem, bramborová kaše s mrkví, jablečný kompot, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 1b), 1d),
7, 9

Středa

Polévka žampionový krém

Bártovo krutí ragů, kornbageta, ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

7

Čtvrtek

Hrachová polévka

Vepřové ražničí bez špejle, vařené brambory, ledový salát s polníčkem, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Pátek

Milionová polévka s vejci a zeleninou

Vídeňský hovězí guláš, kynutý knedlík s burizony, vitanšťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlní bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

12.4. – 16.4.2021

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pondělí

Italská polévka minestrone

1a), 7

Krůtí kostky na zelenině, basmati rýže,
zelný salát s kukuřicí, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Úterý

Čočková polévka

1a), 3, 4, 7

Smažené rybí filé, bramborová kaše,
hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

7, 9

Středa

Skotská polévka s bramborem

1a), 3, 7, 9

Tvarohové knedlíky s jahodovým přelivem,
ochucené mléko nebo ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Čtvrtek

Pórková polévka s jáhlemi

1a), 3, 7, 9

Neapolské špagety s vepřovým masem,
vitaš'áva

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

Pátek

Vývar s nudlemi a jarní zeleninou

1a), 3, 7, 9

Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík,
ovocný čaj nebo mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

19.4. – 23.4.2021

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pondělí

Kmínová polévka se smaženým hráškem a zeleninou

1a), 3, 7

Žampionová omáčka, vejce, vařené brambory,
ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Úterý

Hrachová polévka

3, 7, 10

Vepřová roláda, vařené brambory s petrželkou,
salát Tiva, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

Středa

Drožděná polévka s kapáním a zeleninou

1a), 3, 7, 9

Zapečené lasagne se špenátem a sýrem, listový salát,
ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 4, 7, 9

Čtvrtek

Rybí polévka se zeleninou

1a), 3, 7, 9, 12

Honzovy buchty s povidly,
černý čaj s citronem nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pátek

Brokolicový krém

7, 9

Zapečený kuřecí steak se šlehačkou a sýrem,
bramborová kaše s celerem, broskvový kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlní bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

26.4. – 30.4.2021

Obsahuje alergen

1a), 1d), 7, 9

1a), 3, 7, 10

Pondělí

Vločková polévka s francouzskou zeleninou

Vepřenky s cibulí a hořčicí, šťouchané brambory s cibulkou, salát z červené řepy, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 10

Úterý

Miliónová polévka s vejci a zeleninou

Hrachová kaše, párek s vyšším obsahem masa, chléb, sterilovaný okurek, ledový čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

4, 7

Středa

Mrkvová polévka s kapáním

Rybí filé s bylinkami, bramborová kaše, míchaný salát se zálivkou, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Selská polévka s těstovinou

Přírodní hovězí nudličky, zeleninové těstoviny, ledový salát s polníčkem, ovocný čaj ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Fazolová polévka

Smažený kuřecí řízek, brambory s máslem a pórkem, tzatziky, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

3.5. – 7.5.2021

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pondělí

Cibulová polévka s fridátovými nudlemi

1a), 3, 7

Italské těstoviny s rajčatovou omáčkou sypané sýrem,
ovocný čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Úterý

Hrstková polévka s pohankou

1a), 7

Vepřové na kmíně, dušená rýže se zeleninou,
tropický kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9, 10

Středa

Valašská kyselice

1a), 3, 7

Meruňkové táče,
kakao, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Špenátový krém

1a), 3, 7, 9

Čevabčiči, brambory s máslem a jarní cibulkou,
červené zelí, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

7, 9

Pátek

Polévka risi – bisi se zeleninou

1a), 3, 7

Kuře na paprice, houskový knedlík,
černý čaj s citronem

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

10.5. – 14.5.2021

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

Špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem,
ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen

1d), 7, 9

7

Úterý

Štýrská polévka

Polomská vepřová kotleta, bramborová kaše,
řecký salát, vitašťáva

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Středa

Vývar se zeleninou a písmenky

Hovězí roštěná, dušená rýže s kuskusem,
hruškový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Bramborový krém s cizrnou

Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny,
ledový salát s polníčkem, ledový čaj

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Milionová polévka s vejci a zeleninou

Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory s cibulkou,
okurkový salát, ovocný čaj

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

17.5. – 21.5.2021

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 1b), 3, 7

Pondělí

Brokolicová polévka

Čočka na kyselo, vejce, ševcovský chléb,
ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Hrachová polévka

Králičí burger, šťouchané brambory s pažitkou,
zeleninový salát Coleslaw, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Polévka Boršč

Nudle s mákem, máslem a cukrem,
ochucené mléko nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 4, 7, 9

Čtvrtek

Zeleninová polévka s drožd'ovými knedlíčky

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše s mrkví,
míchaný zeleninový salát, ovocný čaj

Obsahuje alergen

3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Pátek

Česneková polévka se sýrem

Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny,
vitaš'áva nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

24.5. – 28.5.2021

Obsahuje alergen

1a), 1d), 7, 9

1a), 7, 10

Pondělí

Vločková polévka s jarní zeleninou

Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže s bulgurem,
mirabelkový kompot, ovocný čaj

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

Úterý

Bramborová polévka s hlívou ústřičnou

Zapečené lasagne s tuňákem a sýrem,
listový salát s rukolou, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Polévka z červené čočky

Sekaný máslový řízek, bramborová kaše s mrkví,
americký zelný salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou a pohankou

Segedinský guláš, houskový knedlík
ovocný čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 7

Pátek

Květáková polévka

Pečené kuře na medu, vařené brambory s petrželkou,
mrkvový salát s mandarinkami, vitašťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

31.5. – 4.6.2021

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pondělí

Žampionový krém

1a), 7, 10

Zeleninové rizoto s fazolí sypané sýrem,
sterilovaný okurek, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Úterý

Drožd'ová polévka se zeleninou

1a), 3, 7

Maminčino kuře s těstovinou,
hlávkový salát, ovocný čaj

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Středa

Frankfurtská polévka s mrkví

1a), 3, 7

Smažený květák, vařené brambory s máslem a petrželkou,
třešňový kompot, vitašťáva

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Slepičí polévka s nudlemi a zeleninou

1a), 3, 7

Žemlovka s jablky a tvarohem,
ochucené mléko nebo ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pátek

Fazolová polévka

1a), 3, 7, 10

Vepřové výpečky, dušené zeli, kynutý knedlík s burizony,
ledový čaj

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

7.6. – 11.6.2021

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 6, 7, 8, 11

Pondělí

Bramborová polévka se zeleninou

Čočka po srbsku, sójový rohlík,
ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

7, 9

Úterý

Cibulová polévka s krutony

Marinovaný králičí hřbet, šťouchané brambory s pórkem,
ovocný koktejl, vitašťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 7, 10

Středa

Polévka z míchaných luštěnin

Pečené kuřecí špalíčky, cibulové zelí, halušky,
ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Selská polévka

Vepřové maso na kmíně, dušená rýže se zeleninou,
salát z čínské zelí, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 4, 7

Pátek

Drůbková polévka s nudlemi a zeleninou

Smažený rybí karbanátek, brambory s máslem a jarní cibulkou,
tzatziky, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

14.6. – 18.6.2021

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

7, 10

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Vepřové rizoto se zeleninou sypané sýrem,
sterilovaný okurek, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Hrachová polévka

Sekaný máslový řízek, vařené brambory s máslem a petrželkou,
salát Coleslaw, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Gulášová polévka z hlívy ústřední

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem,
ochucené mléko nebo vitaš'áva, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

7

Čtvrtek

Kukuřičný krém

Kuřecí špíz bez špejle, brambory s máslem a petrželkou,
jablkový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Zeleninová polévka s pohankou

Vídeňský hovězí guláš, houskový knedlík,
ovocný čaj

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

21.6. – 25.6.2021

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pondělí

Drožd'ová polévka s bulgurem a zeleninou

1a), 1b), 7

Fazolový guláš, ševcovský chléb,
ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 3, 7, 9

Úterý

Italská polévka s těstovinou

4, 7

Pečené rybí filé na Norský způsob, bramborová kaše
se smaženou cibulkou, broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

3, 7, 9

Středa

Česneková polévka s bramborem

1a), 3, 7

Koprová omáčka, vejce, vařené brambory,
vitašťáva, ovoce

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Čtvrtek

Brokolicový krém

1a), 3, 7

Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa,
ledový salát s polníčkem, ovocná šťáva

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pátek

Polévka z červené čočky

1a), 7

Pečené kuřecí stehno na másle, vařené brambory,
rajčatový salát s Mozzarelou, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlní bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

28.6. – 2.7.2021

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Pondělí

Pórková polévka s kuskusem

1a), 7

Vepřové maso po cikánsku, dušená rýže,
ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergen

7, 9

Úterý

Polévka risi - bisi

1a), 3, 7

Pečené krůtí kostky, špenát se smetanou, bramborové knedlíky,
ovocný čaj nebo ovocné mléko

Obsahuje alergen

1a), 7, 9

Středa

Květáková polévka

1a), 3, 7

Mozaiková sekaná, vařené brambory s pažitkou,
okurkový salát, ovocná šťáva

Čtvrtek

Hlavní prázdniny

Pátek

Hlavní prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši