

JÍDELNÍČEK

12.9. – 16.9.2022

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Zeleninová polévka

1a), 7

Boloňské špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Fazolová polévka

1a), 3, 4, 7

Smažené rybí filé, brambory s máslem a jarní cibulkou, mrkvový salát s ananasem, ovocný čaj

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Polévka kukuřičný krém

1a), 3, 7

Vepřový vrabec, dušený špenát se smetanou, bramborový knedlík, ledový čaj

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

3, 7, 9

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

1a), 1d), 7

Vločková kaše se skořicí a cukrem, čaj s citronem nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Mrkvová polévka s kapáním

1a), 7

Vepřový plátek na houbách, dušená rýže, ledový salát se zálivkou, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

19.9. – 23.9.2022

Obsahuje alergen(y)

Pondělí

1a), 7, 9

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

7, 10

Zeleninové rizoto s fazolí a hlívou ústřičnou se sýrem, sterilovaný okurek, ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergen(y)

Úterý

1a), 3, 7, 9

Drožd'ová polévka s těstovinou a zeleninou

1a), 7

Vepřový plátek po zahradnicku, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergen(y)

Středa

1a), 7, 9

Bramborová polévka

1a), 3, 7

Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny, hlávkový salát, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen(y)

Čtvrtek

1a), 7, 9

Polévka z červené čočky

1a), 3, 7

Smažený karbanátek, šťouchané brambory, okurkový salát, mléko nebo ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

Pátek

1a), 7, 9

Květáková polévka

1a), 3, 7, 9

Vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj s citronem nebo mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

26.9. – 30.9.2022

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 1c), 7, 9

Pórková polévka s kroupami

1a), 3, 7, 10

Čočka na kyselo, vejce, kmínový chléb, sterilovaný okurek, ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Italská polévka se sýrem

4, 7

Rybí filé na kmíně, bramborová kaše s pažitkou, broskvový kompot, ovocný čaj

Středa

Státní svátek

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Gulášová polévka

1a), 3, 7

Nudlový nákyp s tvarohem, ovocná šťáva nebo ovocné mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Brokolicová polévka

1a), 7

Pečené kuře na másle, šťouchané brambory s pórkem, míchaný ovocný kompot, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

3.10. – 7.10.2022

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Pondělí

Květáková polévka

Námořnické špagety sypané sýrem,
ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

7, 9

Úterý

Vývar s drožd'ovými knedlíčky

Kuřecí ražničí bez špejle, vařené brambory,
ledový salát se zálivkou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 6, 7

Středa

Zeleninová polévka s jáhlemi

Čočka po Srbsku (s rajčaty, paprikou a smetanou),
sójový rohlík, citronáda

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Cibulová polévka s krutony

Soukenický řízek, šťouchané brambory s petrželkou,
okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 10

Pátek

Polévka kulajda

Honzovy buchty s povidly a marmeládou,
kakao, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

10.10. – 14.10.2022

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Pórková polévka s kuskusem

Krůtí ragú s těstovinami,
ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Fazolová polévka

Králičí burger, vařené brambory, salát Coleslaw,
ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Vývar s těstovinou a zeleninou

Lasagne se špenátem a sýrem,
ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 4, 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Rybí polévka se zeleninou

Zapečená kotleta se sýrem, bramborová kaše,
salát z červené řepy, vitaná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pátek

Krupicová polévka s vejci a zeleninou

Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže,
ledový salát s polníčkem, bezinková šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

17.10. – 21.10.2022

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 1b), 1d), 7

Pondělí

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

Fazolový guláš s krutím masem, kornbageta,
pomerančová šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Úterý

Polévka z jarní zeleniny s jáhlemi

Hovězí nudličky, dušená rýže,
rajčatový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Středa

Kmínová polévka s kapáním a zeleninou

Vepřové kostky, dušená mrkev, vařené brambory,
vitašťáva nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Slepičí polévka s nudlemi a zeleninou

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem,
ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Polévka z míchaných luštěnin

Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory se smaženou cibulkou,
míchaný zeleninový salát, černý čaj s citronem

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

24.10. – 28.10.2022

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 9

Pondělí

Čočková polévka s bugurem

Sekaný máslový řízek, vařené brambory s petrželkou, americký zelný salát, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 1d), 7, 9

1a), 4, 7

Úterý

Vločková polévka se zeleninou

Rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše, broskvový kompot, ledový čaj

Středa

Podzimní prázdniny

Čtvrtek

Podzimní prázdniny

Pátek

Státní svátek

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

31.10. – 4.11.2022

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 1b), 7, 10

Pondělí

Drožd'ová polévka s kapání a zeleninou

Hrachová kaše se smaženou cibulkou, ševcovský chléb, sterilovaný okurek, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

7

Úterý

Rajská polévka s těstovinovou rýží

Marinovaný králičí hřbet, šťouchané brambory, míchaný kompot, ovocný čaj

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Zeleninová polévka s pohankou

Mozaiková sekaná, bramborová kaše s pažitkou, jablečkový kompot, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergen(y)

1a), 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Bramborový krém s cizrnou

Masová směs s játry, dušená rýže, ledový salát s rukolou, ovoce

Obsahuje alergen(y)

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Francouzská polévka s těstovinou

Kuře na paprice, houskový knedlík, vitaná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

7.11. – 11.11.2022

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Kmínová polévka s bulgurem a zeleninou
1a), 3, 7, 9	Koprová omáčka, vejce, vařený brambor, ovocná šťáva, ovoce
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Polévka z jarní zeleniny a mlékem
1a), 3, 7	1. Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory s petrželkou, okurkový salát, ovocný čaj
1a), 7	2. Vepřový kotlet na bylinkách, dušená rýže, okurkový salát, ovocný čaj
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 3, 7, 9	Vývar s játrovou rýží, těstovinou a zeleninou
1a), 3, 7	Nudle s máslem, mákem nebo perníkem ledový čaj nebo mléko, ovoce
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Květáková polévka
1a), 7	1. Hovězí maso na houbách, dušená rýže, jablečný kompot, vitaš'áva
1a), 3, 7	2. Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, vitaš'áva
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 1d), 7, 9	Italská polévka Minestrone
3, 7	Pečené rybí filé se sýrovou krustou, bramborová kaše, salát z čínské zeleniny s kukuřicí, ovocná šťáva

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siričitý a siričitan 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

14.11. – 18.11.2022

Obsahuje alergen(y)

Pondělí

1a), 7, 9

Čočková polévka s mrkví

1a), 3, 7, 10

Čevabčiči, brambory s máslem a pažitkou, červené zelí, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen(y)

Úterý

1a), 7, 9

Bramborová polévka s hříbky

6, 7

1. Pekingské kuřecí nudličky, dušená rýže, ledový salát s polníčkem, černý čaj s citronem

7, 10

2. Srbské rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, sterilovaný okurek, černý čaj s citronem

Obsahuje alergen(y)

Středa

1a), 3, 7, 9

Krupicová polévka s kuskusem a zeleninou

1a), 3, 7

Pečené krůtí kostky, dušený špenát se smetanou, bramborové špece, ovocná šťáva, ovoce

Čtvrtek

Státní svátek

Obsahuje alergen(y)

Pátek

1a), 3, 7, 9

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

1a), 3, 7, 10

Segedínský guláš, kynutý knedlík s burizony, čaj Dobré ráno

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siričitý a siričitan 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

21.11. – 25.11.2022

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

1a), 3, 7, 10

Čočka na cibulce, vejce, kmínový chléb, sterilovaný okurek, vitanš'áva, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 3, 7, 9

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

1a), 3, 7

1. Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny, ledový čaj

1a), 7

2. Krutí prsa na rozmarýnu, vařené brambory s petrželkou, ledový salát s cherry rajčaty, ledový čaj

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Fazolová polévka

1a), 3, 4, 7

Smažený rybí karbanátek se sýrem, bramborová kaše, rajčatový s mozzarellou, ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Pórková polévka s bulgurem

1a), 3, 7

1. Masové placičky s mrkví a jarní cibulkou, š'ouchané brambory, karpáčo z červené řepy, ovocná š'áva

1a), 7

2. Mexický guláš s hovězím masem, dušená rýže s hráškem, ovocná š'áva

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9, 10

Valašská kyselice

1a), 3, 7

Kynuté meruňkové knedlíky s tvarohem, ochucené mléko nebo vitanš'áva

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

28.11. – 2.12.2022

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Polévka z míchaných luštěnin
7, 9, 10	Zeleninové rizoto s hlívou ústřičnou sypané sýrem, sterilovaný okurek, ovocná šťáva, ovoce
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Brokolicová polévka
1a), 3, 7	1. Vepřové maso na smetaně, těstoviny, ovocný čaj
1a), 7, 10	2. Vepřenky s cibulí a hořčicí, vařené brambory, salát z červené řepy, ovocný čaj
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 3, 7, 9	Drůbková polévka s nudlemi a zeleninou
1a), 7	Pečené kuřecí stehno, šťouchané brambory s pažitkou, míchaný zeleninový salát, ledový čaj
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
3, 7, 9	Česneková polévka s bramborem
1a), 3, 7	1. Boloňské špagety s krutím masem, sypané parmezánem, ovocný čaj, ovoce
1a), 3, 7	2. Gnocchi s listovým špenátem se smetanou, ovocný čaj, ovoce
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 3, 7, 9	Polévka kulajda
1a), 7	Vepřová roláda, bramborová kaše se smaženou cibulkou, ovocný kompot, vitašťáva

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siričitý a siričitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

5.12. – 9.12.2022

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 1d), 7, 9

Vločková polévka se zeleninou

1a), 1b), 1d),
7, 9

Čočka po Srbsku, kornbageta,
ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Hráškový krém

1a), 3, 7

1. Sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s cibulkou,
broskvový kompot, ovocná šťáva

1a), 3, 4, 7

2. Špagety po námořnicku sypané sýrem,
ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 3, 7, 9

Drožd'ová polévka s těstovinou a zeleninou

1a), 3, 7

Maminčino kuře s těstovinou,
ledový čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Fazolová polévka

1a), 7

1. Hovězí maso po cikánsku, dušená rýže,
ovocný čaj

1a), 7

2. Vepřové maso na zelenině, vařené brambory,
ovocný čaj

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Vývar se zeleninou a nudlemi

1a), 3, 4, 7, 9

Smažené rybí filé, bramborový salát s majonézou,
ovocný čaj nebo mléko

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siričitý a siričitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

12.12. – 16.12.2022

Obsahuje alergen(y)

Pondělí

1a), 7, 9

Kmínová polévka s bulgurem a zeleninou

1a), 3, 7

Žampionová omáčka, vejce, vařené brambory,
ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergen(y)

Úterý

1a), 7, 9

Čočková polévka

1a), 7

1. Kuřecí maso na zelenině ratatoule, bulgur,
rajčatový salát, černý čaj s citronem

1a), 7

2. Bramborový guláš s vepřovým masem, chléb,
černý čaj s citronem

Obsahuje alergen(y)

Středa

3, 7, 9

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

1a), 3, 7

Žemlovka s jablky a tvarohem,
ochucené mléko nebo ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen(y)

Čtvrtek

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s kuskusem

1a), 7

1. Vepřové maso na kmíně, dušená rýže, zeleninový salát,
vitaššťáva

1a), 3, 7, 10

2. Zapečené těstoviny s krůtím masem a sýrem, sterilovaný okurek,
vitaššťáva

Obsahuje alergen(y)

Pátek

1a), 7, 9

Brokolicový krém

1a), 3, 7

Vídeňský hovězí guláš, kynutý knedlík s burizony,
ovocný čaj

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

19.12. – 23.12.2022

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 3, 7, 9

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

1a), 1b), 3, 6, 7

Fazolový guláš s krutím masem, sójový rohlík,
ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

6, 7

1. Kuřecí nudličky Kung-pao, dušená rýže,
ledový salát s rukolou, ovocná šťáva

1a), 3, 7

2. Italské těstoviny s rajčatovou omáčkou sypané parmezánem,
ledový salát s rukolou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 3, 7, 9

Rajská polévka s těstovinovou rýží

1a), 3, 7

Soukenický řízek, bramborová kaše s petrželkou,
karpáčo z červené řepy, ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 3, 7, 9

Miliónová polévka s vejci a zeleninou

1a), 3, 7, 10

1. Vepřový vrabec, dušené zelí, houskový knedlík,
ovocný čaj

1a), 7

2. Zapečená brokolice se sýrem a bramborem,
ovocný čaj

Pátek

Vánoční prázdniny

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siričitý a siričitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

2.1. – 6.1.2023

Pondělí

Vánoční prázdniny

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Zeleninová polévka s pohankou

Špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem,
ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Polévka z vaječné jíšky

1. Vepřové maso po myslivecku, kynutý knedlík s burizony, ovocná šťáva
2. Karbanátek s čočkou belugou, šťouchané brambory, zelný salát s koprem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

1a), 7

Čtvrtek

Francouzská polévka

1. Hovězí roštěná, dušená rýže, broskvový kompot, ovocný čaj nebo mléko
2. Halušky s brynzou a slaninou, ovocný čaj nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Pátek

Čočková polévka s mrkví

Vepřové maso na česneku, vařené brambory,
ledový salát s polníčkem, ovocná šťáva

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siričitý a siričitan 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

9.1. – 13.1.2023

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Brokolicová polévka

1a), 3, 7

Králičí burger, šťouchané brambory s cibulkou, ovocný kompot, ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Bramborový krém s cizrnou

1a), 3, 4, 7

1. Lasagne s tuňákem, rajčaty a sýrem, ovocný čaj

1a), 7

2. Pečené krůtí kostky, dušená mrkev, vařené brambory, ovocný čaj

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 1d), 7, 9

Štýrská polévka

7, 9

1. Zapečená tatranská kotleta, bramborová kaše, řecký salát, ovocná šťáva,

1a), 7

2. Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže, ovocná šťáva,

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 3, 7, 9

Miliónová polévka se zeleninou

7, 9, 10

1. Zeleninové rizoto sypané sýrem, sterilovaný okurek, černý čaj s citronem

1a), 3, 7

2. Boloňské špagety s vepřovým masem sypané sýrem, černý čaj s citronem

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Gulášová polévka z hlívy ústříčné

1a), 3, 7

Honzovy buchty s marmeládou a povidly, ochucené mléko nebo mléko, ovoce

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – kornýš 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

16.1. – 20.1.2023

Obsahuje alergen(y)

Pondělí

1a), 7, 9

Fazolová polévka

7, 10

Srbské rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, sterilovaný okurek, ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergen(y)

Úterý

1a), 7, 9

Pórková polévka s jáhlemi

1a), 3, 7

1. Smažený kuřecí řízek, brambory s máslem a pažitkou, mrkvový salát s ananasem, ovocný čaj

1a), 3, 7

2. Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, ovocný čaj

Obsahuje alergen(y)

Středa

1a), 7, 9

Kmínová polévka s celestýnskými nudlemi

1a), 3, 7

1. Dušený špenát, vejce, bramborové gnocchi, vittaš'áva nebo mléko

1a), 7

2. Kuřecí steak zapečený se smetanou a sýrem, vařené brambory, jablečný kompot, vittaš'áva

Obsahuje alergen(y)

Čtvrtek

1a), 7, 9

Frankfurtská polévka s baby mrkvičkou

1a), 4, 7

1. Rybí filé s bylinkami, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, ovocný čaj

7

2. Rýžová kaše s kakaem, ovocný čaj nebo ochucené mléko

Obsahuje alergen(y)

Pátek

3, 7, 9

Česneková polévka s bramborem a zeleninou

1a), 3, 7, 9

Svíčková na smetaně, houskový knedlík, černý čaj s citronem, ovoce

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

23.1. – 27.1.2023

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 3, 7, 9	Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou
1a), 1d), 3, 7, 10	Mexické fazole, kmínový chléb, sterilovaný okurek, vitaš'áva, ovoce
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 7, 9	Kukuřičný krém
1a), 3, 7, 10	1. Krůtí sekaná se sýrem, šťouchané brambory s cibulkou, salát TIVA, ovocný čaj
1a), 3, 7, 10	2. Masová směs se žampiony, těstoviny, salát TIVA, ovocný čaj
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 3, 7, 9	Italská polévka s těstovinou
1a), 4, 7	1. Rybí filé po mlynářku, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí, ovocná šťáva
1a), 7	2. Přírodní vepřový plátek, dušená rýže, zelný salát s kukuřicí, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 7, 9	Polévka z míchaných luštěnin
1a), 7	1. Kuřecí maso na rozmarýnu, dušená rýže, červená řepa, ovocný čaj
1a), 7	2. Vepřový závitok se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, červená řepa, ovocný čaj
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 3, 7, 9	Slepičí polévka s nudlemi a zeleninou
1a), 3, 7	Tvarohové knedlíky se smetanou a jahodovým přelivem, ovocný čaj nebo ochucené mléko, ovoce

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

30.1. – 3.2.2023

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s kuskusem

1a), 3, 7, 9

Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny,
ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Hrachová polévka

1a), 7

1. Kuřecí prsa s pórkem, dušená rýže,
okurkový salát, ovocná šťáva

1a), 3, 7

2. Zapečená vepřová fáš, bramborová kaše s mrkví,
okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Květáková polévka

7

1. Marinovaný králičí hřbet, vařené brambory,
ledový salát se zálivkou, ovocný čaj

1a), 7

2. Vepřové maso na houbách, dušená rýže,
ledový salát se zálivkou, ovocný čaj

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 3, 7, 9

Vývar s játrovou rýží

1a), 7

1. Pečené kuře, cibulové zelí, bramborové halušky,
vitaš'áva nebo mléko

1a), 3, 7, 9

2. Těstovinový salát se zeleninou (za studena),
vitaš'áva nebo mléko

Pátek

Pololetní prázdniny

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

6.2. – 10.2.2023

Obsahuje alergen(y)

Pondělí

1a), 3, 7, 9

Zeleninová polévka s vejci

1d), 7

Vločková kaše se skořicí a máslem,
ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen(y)

Úterý

1a), 7, 9

Hrstková polévka

1a), 3, 7

1. Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory,
okurkový salát, ovocný čaj

7, 10

2. Rizoto s krutím masem sypané sýrem, sterilovaný okurek,
ovocný čaj

Obsahuje alergen(y)

Středa

7, 9

Polévka RISI - BISI

1a), 7, 9

1. Pečené vepřové kostky, dušená kapusta, brambory,
ovocný čaj, ovoce

1a), 3, 7

2. Bártovo vepřové ragů s těstovinou,
ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergen(y)

Čtvrtek

1a), 7, 9

Brokolicová polévka

1a), 7, 10

1. Zbojnický vepřový závitok, bramborová kaše,
ledový čaj

1a), 7, 9

2. Kuřecí nudličky na zelenině, dušená rýže,
ledový salát s rukolou, ledový čaj

Obsahuje alergen(y)

Pátek

1a), 3, 7, 9

Vývar s drožd'ovými knedlíčky

3, 4, 7

Zapečené rybí filé se sýrovou krustou, šťouchané brambory
s jarní cibulkou, míchaný zeleninový salát, ovocná šťáva

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

13.2. – 17.2.2023

Pondělí

Jarní prázdniny

Úterý

Jarní prázdniny

Středa

Jarní prázdniny

Čtvrtek

Jarní prázdniny

Pátek

Jarní prázdniny

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

20.2. – 24.2.2023

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Polévka Minestrone

1a), 3, 7

Koprová omáčka, vejce, vařené brambory, vitanšťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Kmínová polévka se zeleninou a vejci

1a), 3, 7

1. Hovězí dijonské nudličky, těstoviny vřetena, ledový salát s polníčkem, ovocný čaj

1a), 7

2. Masová směs s játry, dušená rýže, ledový salát s polníčkem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 3, 7, 9

Polévka kulajda

1a), 3, 7

1. Masopustní koblihy s meruňkovou marmeládou, čokoládové mléko nebo ovocná šťáva

1a), 3, 7

2. Zapečený květák, vařené brambory s máslem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 3, 7, 9

Vývar s nudlemi a zeleninou

1a), 3, 7, 10

1. Segedinský guláš, houskový knedlík, ovocná šťáva

1a), 1b), 1d),
7, 9

2. Čočka po srbsku, kornbageta, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Sýrová polévka s krutony

1a), 7, 9

Pečené kuře na másle, šťouchané brambory s cibulkou, ovocný kompot, černý čaj s citronem

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

27.2. – 3.3.2023

Obsahuje alergeny	Pondělí
1a), 7, 9	Pórková polévka s kuskusem
1a), 1b), 7	Fazolový guláš s krůtím masem, ševcovský chléb, ledový čaj, ovoce
Obsahuje alergeny	Úterý
1a), 3, 7, 9	Italská polévka s těstovinovou rýží
4, 7, 11	1. Rybí filé na norský způsob, bramborová kaše s mrkví, jablečný kompot, ovocná šťáva
1a), 3, 7, 9	2. Králík na smetaně s těstovinou, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Středa
1a), 1d), 7, 9	Vločková polévka
1a), 7	1. Vepřový přírodní plátek, dušená rýže, broskvový kompot, ovocný čaj
1a), 3, 7	2. Smažený karbanátek, šťouchané brambory s cibulkou, broskvový kompot, ovocný čaj
Obsahuje alergeny	Čtvrtek
1a), 3, 7, 9	Mrkvová polévka s kapáním
1a), 3, 7	1. Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny, ledový salát s polníčkem, ovocná šťáva
1a), 7	2. Vepřové kostky na kmíně, dušená rýže, ledový salát s polníčkem, ovocná šťáva
Obsahuje alergeny	Pátek
1a), 3, 7, 9	Drožd'ová polévka s nudlemi a zeleninou
1a), 3, 7	Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa, černý čaj s citronem, ovoce

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

6.3. – 10.3.2023

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Polévka z červené čočky

1a), 3, 4, 7, 9

Námořnické špagety s tuňákem sypané sýrem,
ledový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Kmínová polévka s fritátovými nudlemi

1a), 7

1. Vepřové maso po zahradnicku, dušená rýže,
ledový salát s rukolou, ovocný čaj

1a), 3, 7

2. Čevabčiči s cibulí a hořčicí, vařené brambory,
ledový salát s rukolou, ovocný čaj

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Gulášová polévka z hlívy ústřičné

1a), 3, 7

1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem,
ochucené mléko nebo ovocná šťáva

1a), 7, 9

2. Kuskus se zeleninou a sýrem, salát Tiva,
ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 3, 7, 9

Miliónová polévka s vejci a zeleninou

1a), 3, 7, 9

1. Bratislavská vepřová plec, kynutý knedlík s burizony,
ovocný čaj

1a), 3, 6, 7

2. Masové placičky s mrkví, šťouchané brambory,
ovocný čaj

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Brokolicový krém

1a), 7

Pečené kuře na medu, šťouchané brambory s cibulkou,
broskvový kompot, ovocná šťáva

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

13.3. – 17.3.2023

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Bramboračka se sušenými houbami

1a), 1d), 3, 7, 10

Čočka na kyselo, vejce, kmínový chléb, sterilovaný okurek, ovocný čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 1d), 7, 9

Vločková polévka se zeleninou

1a), 3, 7

1. Vepřové maso, žampionová omáčka, vařené brambory, černý čaj s citronem

6, 7

2. Kuřecí nudličky s čínskou zeleninou, dušená rýže, černý čaj s citronem

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Fazolová polévka

1a), 7, 10

1. Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže, ovocná šťáva

1a), 7, 9

2. Musaka s krutím masem, sterilovaný okurek, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

1a), 3, 4, 7

1. Smažený rybí karbanátek, šťouchané brambory s cibulkou, míchaný ovocný kompot, vitaš'áva

1a), 3, 7

2. Česnekový králík, těstoviny, vitaš'áva

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 3, 7, 9

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

1a), 3, 7, 10

Vepřový vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík, ovocný čaj, ovoce

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

20.3. – 24.3.2023

Obsahuje alergen(y)

Pondělí

1a), 7, 9

Polévka z míchaných luštěnin

7, 9, 10

Zeleninové rizoto s hlívou ústřičnou sypané sýrem, sterilovaný okurek, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergen(y)

Úterý

1a), 7, 9

Polévka z jarní zeleniny s pohankou

6, 7, 9

1. Kuřecí ražničí bez špejle, vařené brambory, třešňový kompot, ovocný čaj

1a), 7

2. Vepřové maso po bakoňsku, dušená rýže, ovocný čaj

Obsahuje alergen(y)

Středa

1a), 3, 7, 9

Drůbková polévka s nudlemi a zeleninou

4, 7

1. Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, ovocná šťáva

1a), 7, 9

2. Vepřové kostky po provensálsku, dušená rýže, míchaný zeleninový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

Čtvrtek

1a), 7, 9

Italská polévka se sýrem

1a), 3, 7

1. Bramborové šulánky s máslem, mákem a cukrem, čokoládové mléko nebo ovocná šťáva

1a), 7

2. Vepřová játra na cibulce, vařené brambory, ovocná šťáva

Obsahuje alergen(y)

Pátek

1a), 3, 7, 9

Drožd'ová polévka s kapáním

1a), 3, 7, 9

Kuře na paprice s těstovinou, ledový čaj, ovoce

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

27.3. – 31.3.2023

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 7, 9

Pórková polévka s jáhly

1a), 1b), 7, 10

Hrachová kaše s cibulkou, chléb, sterilovaný okurek, ovocná šťáva, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 3, 7, 9

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

1a), 7

1. Zapečený krutí plátek se sýrem, vařené brambory, ledový salát s polníčkem, vitašťáva

1a), 3, 7, 9

2. Lasagne se špenátem a sýrem, ledový salát s polníčkem, vitašťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Květáková polévka

1a), 3, 7, 9

1. Vepřové maso po italsku s těstovinou, ovocný čaj

1a), 3, 7, 9

2. Sekaný maslový řízek, šťouchané brambory, salát Coleslaw, ovocný čaj

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

7, 9

Štýrská polévka

1a), 3, 7

1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, ovocná šťáva

1a), 3, 7, 9

2. Neapolské špagety s vepřovým masem sypané sýrem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

7, 9

Česneková polévka s bramborem

1a), 3, 7, 9

Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík, ovocný čaj, ovoce

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši