

Základní škola Zlín, Štefánikova 2514, příspěvková organizace

Školní jídelna

Hradská 5189, 760 01 Zlín

JÍDELNÍČEK

19.2. – 23.2.2018

Pondělí

jarní prázdniny

Úterý

jarní prázdniny

Středa

jarní prázdniny

Čtvrtek

jarní prázdniny

Pátek

jarní prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

26.2. – 2.3.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 9

1a), 3, 7

Pondělí

Polévka Minestrone

Koprová omáčka, vejce, vařené brambory,
ovocné mléko, šťáva z černého rybízu

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Úterý

Brokolicová polévka

Masová směs s játry, dušená rýže, salát z červené řepy
nebo dýňový kompot s anansem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 1b), 1c),
6, 7, 11

Středa

Kmínová polévka s vejci a zeleninou

Bártovo krutí ragů, kornbageta,
citrónový ledový čaj, jogurt

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 10, 12

Čtvrtek

Italská polévka se sýrem

Pečené kuře na másle, vařené brambory,
broskvový kompot nebo čočkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1c), 7, 9

1a), 10, 12

Pátek

Kroupová polévka se zeleninou

Bramborové knedlíky, dušené zelí se smaženou cibulkou,
šípkový čaj, mléko, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

5.3. – 9.3.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Pondělí

Cibulová polévka

Námořnické špagety s tuňákem a sýrem,
pomerančová šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Dýňová polévka

Vepřové na kmíně, dušená rýže s kuskusem
višňový kompot nebo americký salát, mléko, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 12

Středa

Hrstková polévka s pohankou

Smažený květák, brambory s máslem a pórkem,
okurkový salát nebo salát Tiva, mléko, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Polévka risi – bisi se zeleninou

Kuře na paprice, houskový knedlík,
čaj s citronem, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Polévka špenátový krém

Čevabčiči, brambory s máslem a jarní cibulkou,
zeleninová obloha, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – koryši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

12.3. – 16.3.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7, 10, 12

Pondělí

Mrkvová polévka

Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže s bulgurem, čočkový salát nebo broskvový kompot, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 1c), 1d)
7

Úterý

Bramborová polévka s hlívou ústřičnou

Čočka po srbsku, kmínový nebo lámankový chléb, džus Happy day

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Slepičí polévka s těstovinou

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj s citronem, ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

4, 7

Čtvrtek

Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou

Rybí filé na másle s bylinkami, bramborová kaše se smaženou cibulkou, salát z červené řepy nebo dýňový kompot s anansem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Pátek

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou a pohankou

Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny penne, ledový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlnič bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

19.3. – 23.3.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Pondělí

Brokolicová polévka

Fazole po mexicku, ševcovský chléb,
ledový čaj, velikonoční perník

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7, 10

Úterý

Hrachová polévka

Králíčí burger, šťouchané brambory s pažitkou,
obloha – zeleninový salát Coleslaw, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Středa

Vývar se zeleninou a barevnými písmenky

Krůtí kostky, dušená mrkev na másle,
vařené brambory, citronáda nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Čtvrtek

Zeleninová polévka s droždovými knedlíčky

Hovězí roštěná na rozmarýnu, dušená rýže,
hruškový kompot nebo salát z červené řepy s křenem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7, 9

Pátek

Česneková polévka se sýrem

Neapolské špagety s vepřovým masem a sýrem,
jablkový mošt nebo mléko, jogurt

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašíd) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

26.3. – 30.3.2018

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 1d), 7, 9

Vločková polévka s jarní zeleninou

1a), 3, 7

Špenát se smetanou, vejce, vařené brambory,
borůvkový čaj nebo pistáciiový koktejl, ovoce

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 7, 9

Polévka bramborový krém s cizrnou

1a), 3, 7

Zapečené lasagne s kuřecím masem, sýrem a rajčaty,
listový salát s rukolou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 7, 9

Polévka z červené čočky

1a), 3, 7

Vepřový řízek, brambory s máslem a pažitkou
mrkvový salát s mandarinkami nebo míchaný salát, ovocná šťáva

Čtvrtek

velikonoční prázdniny

Pátek

velikonoční prázdniny

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korničky 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídny) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši