

JÍDELNÍČEK

23.4. – 27.4.2018

Obsahuje alergeny

Pondělí

1a), 3, 7, 9

Italská polévka s těstovinovou rýží

1a), 3, 7, 10

Vepřenky s cibulí a hořčicí, šťouchané brambory s pohankou, červená řepa nebo míchaný salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Úterý

1a), 3, 7, 9

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou

1a), 7, 10

Hrachová kaše, párek s vyšším obsahem masa, chléb, sterilovaný okurek, šlehaný tvaroh s ovocem, ledový čaj

Obsahuje alergeny

Středa

1a), 4, 7, 9

Rybí polévka se zeleninou

1a), 3, 7

Přírodní hovězí nudličky, zeleninové těstoviny, mošt nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

Čtvrtek

1a), 7, 9

Fazolová polévka

1a), 3, 7

Smažený kuřecí řízek, brambory s máslem a pórkem, tropický kompot nebo okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

Pátek

1a), 7, 9

Květáková polévka

1a), 3, 4, 7

Zapečené lasagne s tuňákem a sýrem, listový salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

30.4. – 4.5.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9, 10

1a), 7

Pondělí

Polévka kyselice

Pizza salámová nebo sýrová,
ledový čaj

Úterý

Svátek práce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Středa

Bramborová polévka s hříbky

Maďarský hovězí perkelt, tarhoňa,
listový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1d), 7

Čtvrtek

Slepičí polévka s masem, zeleninou a nudlemi

Vločková kaše s máslem a skořicí,
ochucené mléko nebo čaj dobré ráno, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Čočková polévka

Sekaný máslový řízek v pohankové krustě,
brambory s máslem a pórkem, mrkvový salát s mandarinkami
nebo americký zelný salát, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

7.5. – 11.5.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pondělí

Jarní zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami

1a), 7

Fazolový guláš s kuřecím masem,
kmínový chléb, citronáda

Úterý

Státní svátek

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Středa

Mrkvová polévka se sýrovým kapáním

1a), 7

Masová směs s játry, dušená rýže,
kompot mirabelky nebo rajčatový s Mozzarellou, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

Čtvrtek

Kmínová polévka s vejci a zeleninou

1a), 3, 7

Zapečené lasagne se špenátem,
pomerančový džus, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

Pátek

Brokolicová polévka

1a), 7, 9

Tatranská vepřová kotleta, bramborová kaše s celerem,
ovocná šťáva nebo ochucené mléko

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašídý) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

14.5. – 18.5.2018

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7

Pondělí

Drožd'ová polévka s kapáním a zeleninou

Krůtí kostky po zahradnicku, bramborová kaše, ovocná šťáva nebo mléko

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7, 9

Úterý

Krupicová polévka se zeleninou

Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík s burizony, šípkovo- ibiškový čaj, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Středa

Cibulová polévka

Králík po Novohradsku, vařený brambor s petrželkou, míchaný listový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Česneková polévka s bramborem

Halušky s brynzou, ovocný čaj nebo mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 3, 4, 7

Pátek

Polévka z míchaných luštěnin s pohankou

Smažené rybí filé, šťouchané brambory s cibulkou, tzatziki nebo dýňový kompot s ananasem, ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

21.5. – 25.5.2018

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 1b), 1c),
1d), 3, 7, 10

Pondělí

Pórková polévka s jáhlemi

Čočka na kyselo, vejce, kmínový nebo lámankový chléb,
sterilovaný okurek, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Úterý

Fazolová polévka

Pečené kuře na másle, vařené brambory,
broskvový kompot nebo karpáčo z červené řepy, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 7, 9

1a), 7

Středa

Polévka z růžičkové kapusty

Hovězí nudličky Stroganov, vařený brambor s pažitkou,
hlávkový salát s polníčkem, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 4, 7, 9

1a), 3, 7

Čtvrtek

Rybí polévka se zeleninou

Žemlovka s jablky a tvarohem,
čaj s citronem nebo ochucené mléko, ovoce

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 7, 10, 12

Pátek

Polévka risi-bisi

Segedinský guláš, houskový knedlík,
ovocná šťáva

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši

JÍDELNÍČEK

28.5. – 1.6.2018

Obsahuje alergeny

7, 9

1a), 3, 4, 7

Pondělí

Bramborová polévka skotská

Námořnické špagety sypané sýrem,
vitaš'áva, ovoce

Obsahuje alergeny

1a), 1c), 7, 9

1a), 3, 7

Úterý

Sedlácká polévka

Smažený květák, vařené brambory,
okurkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

6, 7

Středa

Zeleninová polévka s drožd'ovými knedlíčky

Kuřecí nudličky po pekinsku, dušená rýže,
jablkový mošt

Obsahuje alergeny

1a), 3, 7, 9

1a), 7, 9

Čtvrtek

Polévka kulajda s koprem

Kastelánův plátek, vařené brambory,
čínské zelí s kukuřicí nebo čočkový salát, ovocná šťáva

Obsahuje alergeny

3, 7, 9

1a), 3, 7

Pátek

Rychlá polévka s vejci a zeleninou

Tvarohové knedlíky s jahodovým přelivem
mléko nebo černý čaj s citronem, ovoce

*Každý den podáváme také různé varianty neslazené vody
(např. s citronem, limetkou, meduňkou, pomerančem, grepem, hruškou, okurkou)*

Seznam alergenů

- 1 – obiloviny obsahující lepek 1a) pšenice 1b) žito 1c) ječmen 1d) oves 1e) špalda 1f) kamut nebo jejich odrůdy
2 – korýši 3 – vejce 4 – ryby 5 – podzemnice olejná (arašidy) 6 – sójové boby (sója) 7 – mléko
8 – skořápkové plody 8a) mandle 8b) lískové ořechy 8c) vlašské ořechy 8d) kešu ořechy 8e) pekanové ořechy
8f) para ořechy 8g) pistácie 8h) makadamie 9 – celer 10 – hořčice 11 – sezamová semena (sezam)
12 – oxid siřičitý a siřičitany 13 – vlčí bob (lupina) 14 – měkkýši