

Doporučené denní množství soli je 5 gramů

(plná čajová lžička)



O soli a zdravém solení se dočtete také
na www.mene-solit.cz

Přesolené menu

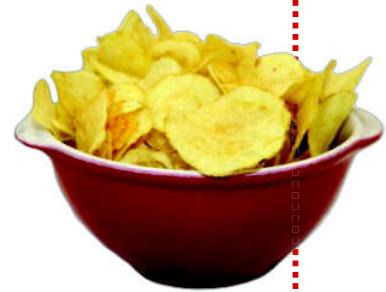


SNÍDANĚ

krajíc chleba s taveným sýrem
a trvanlivým salámem

SVAČINA

kornspitz s Nivou



OBĚD

instantní gulášová polévka

instantní sýrové těstoviny

hlávkový salát s francouzským dresingem

minerálka

SVAČINA

pařížský salát a rohlík

minerálka

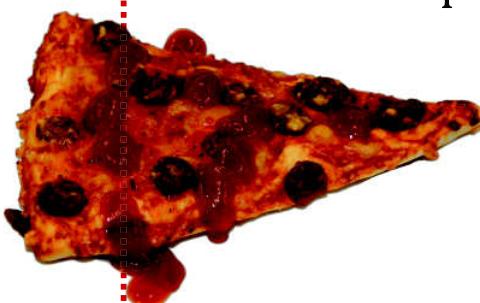
VEČER

salámová pizza

minerálka

VEČER U TELEVIZE

chipsy a pivo



Tento jídelníček obsahuje více než 15 g soli,
tedy více než **trojnásobek doporučeného denního množství**.